

PRIMER GRADO

Cuadernillo de actividades

Ciclo 2026-2027

10

Nombre del alumno(a): _____

Escuela: _____



*Material gratuito
Profa. Kempis*



**Semanas 6 y 7:
del 5 al 16 de
octubre**

Anexo 1: Textos narrativos



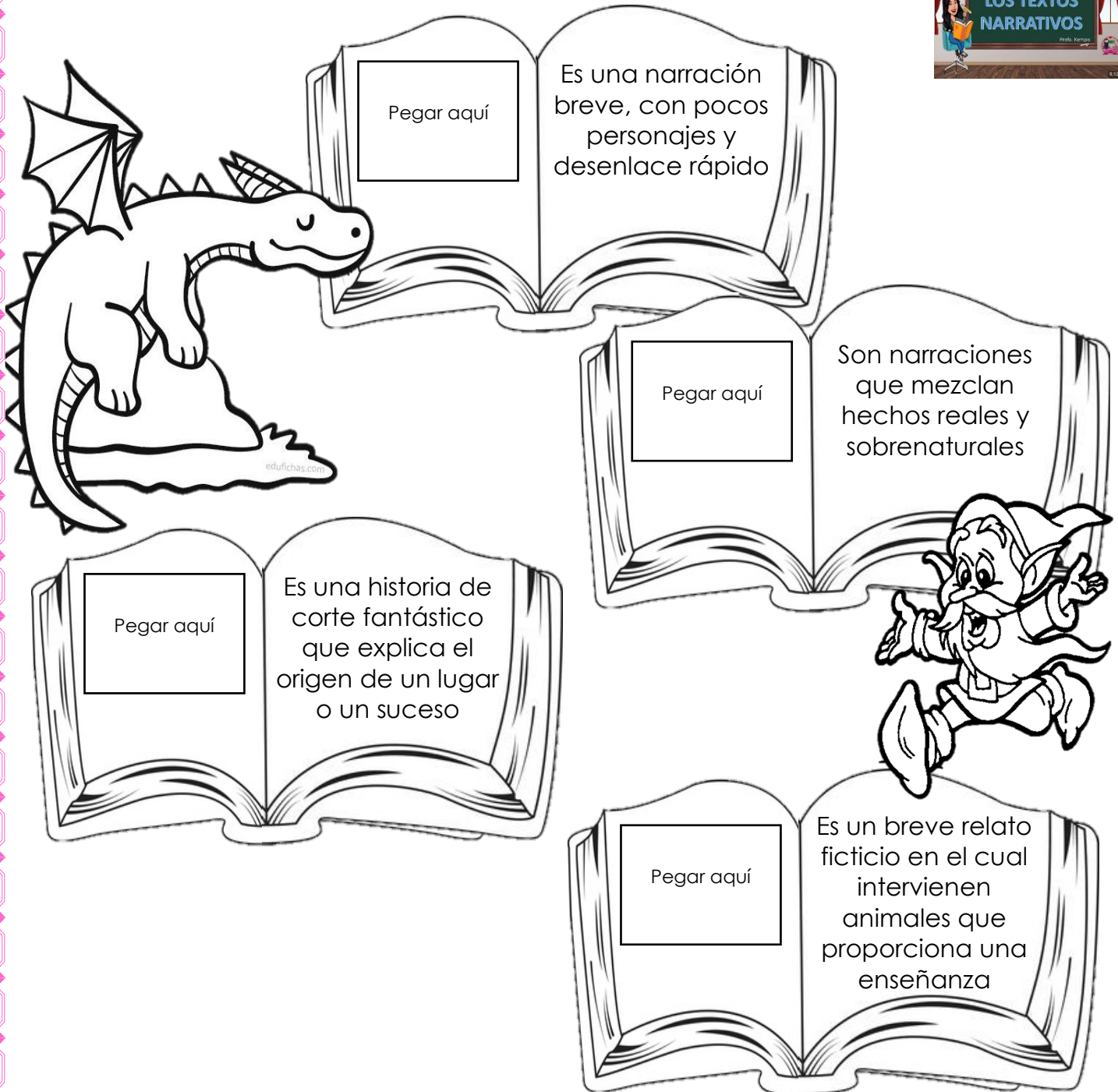
¿Cómo buscarlo en YouTube?



Observa el siguiente video, recorta los recuadros con líneas punteadas y pégalos donde corresponde

<https://www.youtube.com/watch?v=3JfbW-02AW4>

Profa Kempis Textos narrativos



Fábula

leyenda

Cuento

Mito

Anexo 2: El cuento



¿Cómo buscarlo en YouTube?

Observa el siguiente video

Profa Kempis el cuento y cómo escribir un cuento

<https://www.youtube.com/watch?v=CBDjh5ITLb0&t=470s>

Recorta y pega donde se indica siguiendo la numeración, completa la información



Cuento

El cuento es una historia o _____ breve de hechos imaginarios, protagonizada por un grupo reducido de personajes y con un argumento sencillo.

1

personajes

Dibuja tres personajes de cuentos que conozcas

Pegar aquí

2

Ambiente y tiempo

Ambiente o _____

Dibuja dos ejemplos

Pegar aquí

3

estructura

Introducción, inicio o planteamiento: Es la parte _____ de la historia se presentan la mayoría de los personajes.

Desarrollo o _____: presenta el conflicto o problema de la historia. Aparecen los personajes antagonicos

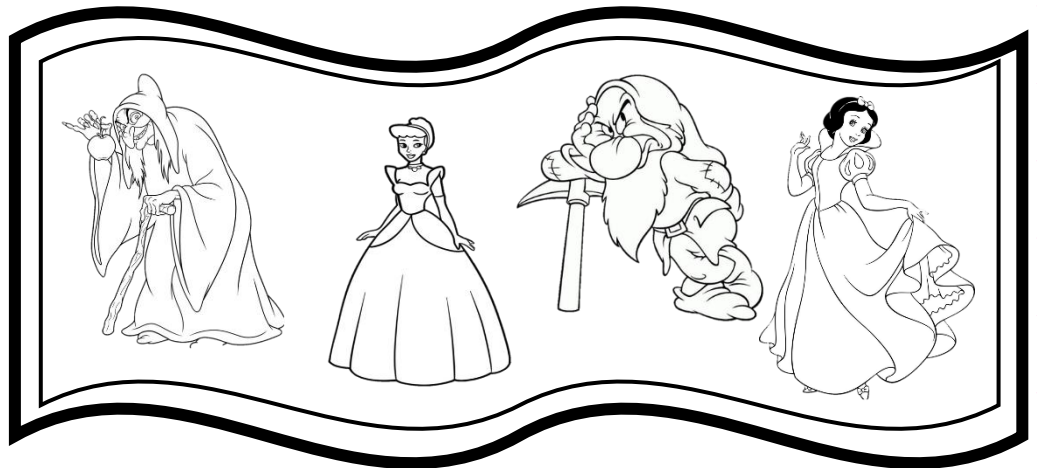
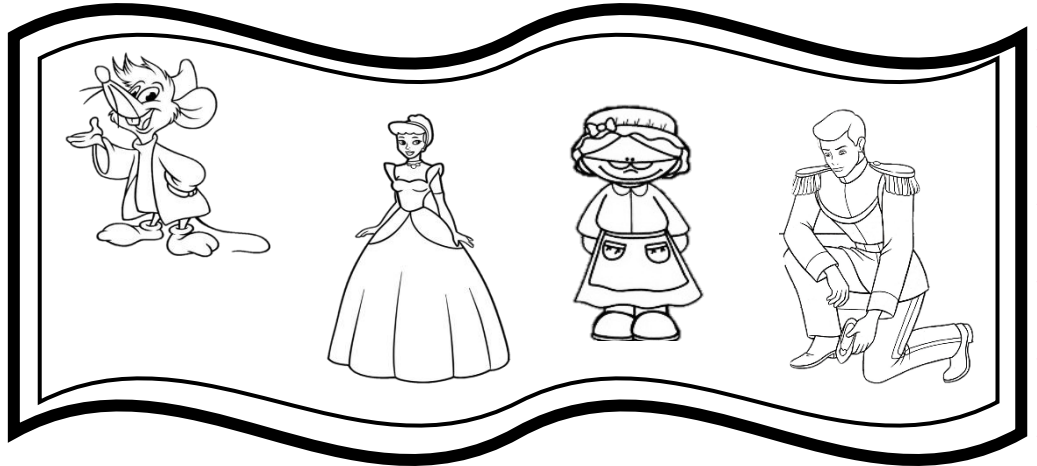
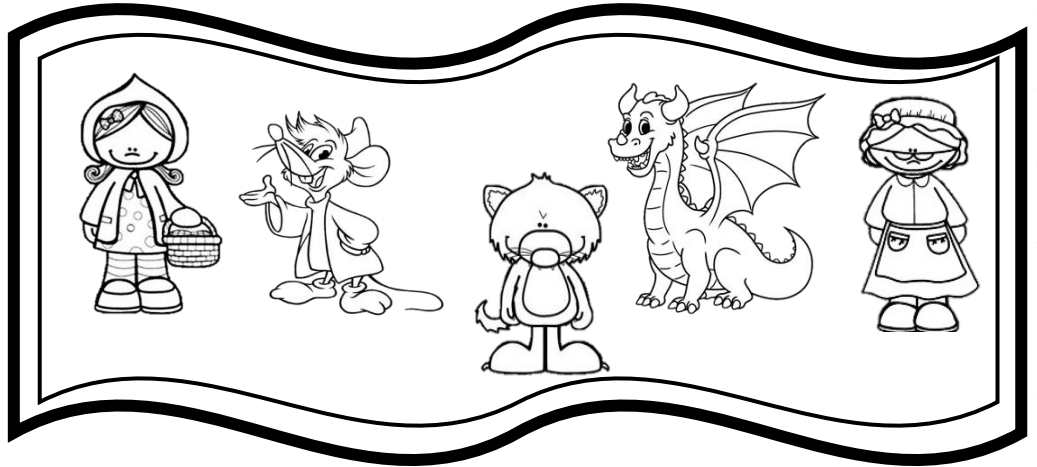
Desenlace o _____: Donde se soluciona el conflicto.

Pegar aquí

4

Anexo 3: El cuento

Colora los personajes de cada uno de los cuentos.



Anexo 4: Descripción de personas

Observa el siguiente video, completa la información

https://www.youtube.com/watch?v=5pQ_laoIHZI

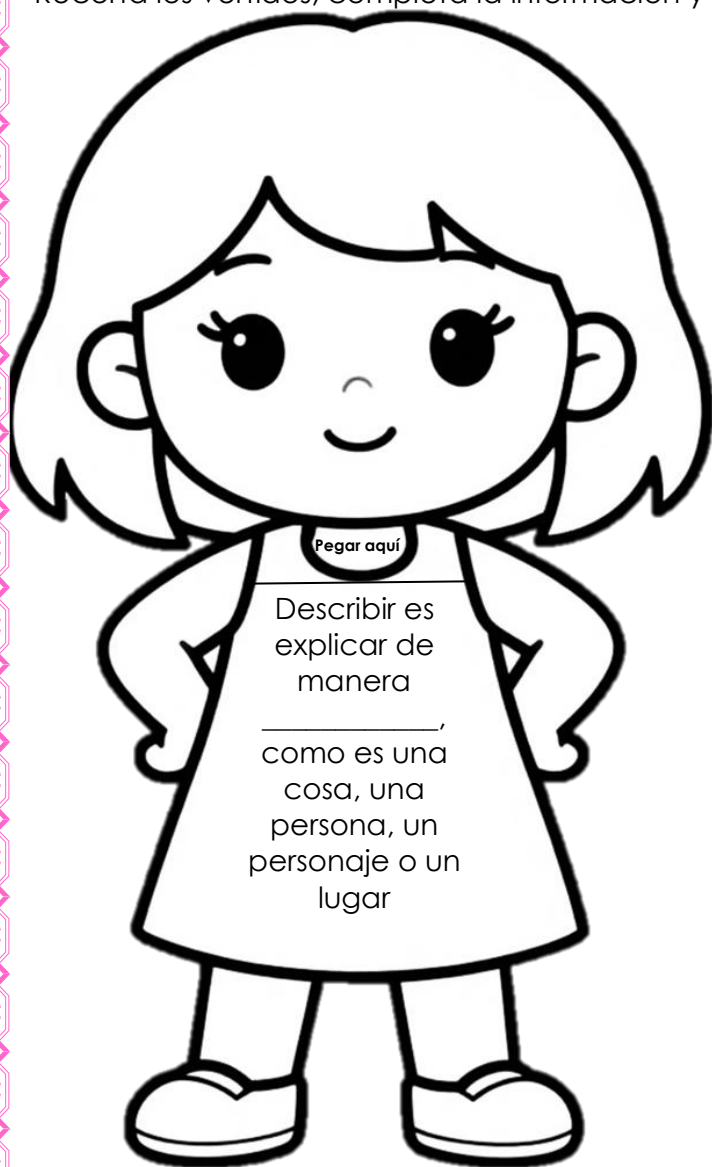
Recorta los vertidos, completa la información y pégalos sobre la niña



¿Cómo buscarlo en YouTube?



Profa Kempis Descripción de personajes



Pegar aquí

Describir es
explicar de
manera

_____,
como es una
cosa, una
persona, un
personaje o un
lugar

Pegar aquí

**Adjetivos
calificativos**

Escribe 4 ejemplos

Pegar aquí

**Características de
personalidad o
cualidades**

Escribe dos características
de personalidad de las
personas

Pegar aquí

**DESCRIPCIÓN
DE PERSONAS Y
PERSONAJES**



Pegar aquí

**Características
físicas**

Dibuja las características
físicas de las personas

Anexo 5: Descripción de personajes

Relaciona la descripción con el personaje:

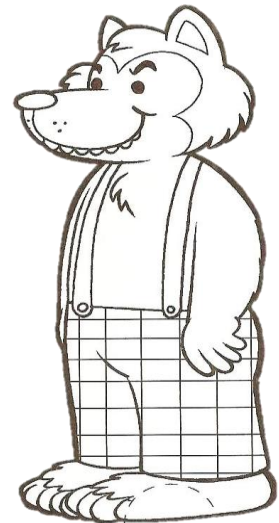
1. Es un animal grande, fuerte, con orejas puntiagudas, es astuto, mentiroso, glotón, con patas largas y cabeza ancha con hocico grueso, cola tupida y mucho pelaje de color gris.



2. Mujer de cabello muy largo, rubio, piel clara, ojos verdes y mejillas rosadas



3. Animal con pelaje rojizo, ojos grandes verdes, orejas triangulares, nariz rosada y una cola larga, tiene un sombrero, un cinturón con espada, una pequeña capa negra y botas



Anexo 6: Lectura dramatizada

Observa el siguiente video y completa con la información necesaria:

<https://www.youtube.com/watch?v=pvU43bl9cpQ>



¿Cómo buscarlo en YouTube?



Q Profa Kempis Lectura dramatizada



Profa. Kempis

Recomendaciones:

_____ de la voz: tener un volumen de voz adecuado, considerando la cantidad de _____ y el espacio en el que se realiza la _____

La lectura dramatizada es una modalidad, de carácter _____, donde el lector debe representar mediante su _____ las escenas y personajes.



Anexo 7: La lonchera saludable

Observa el siguiente video y completa la información

<https://www.youtube.com/watch?v=6LGgCKztLYs>

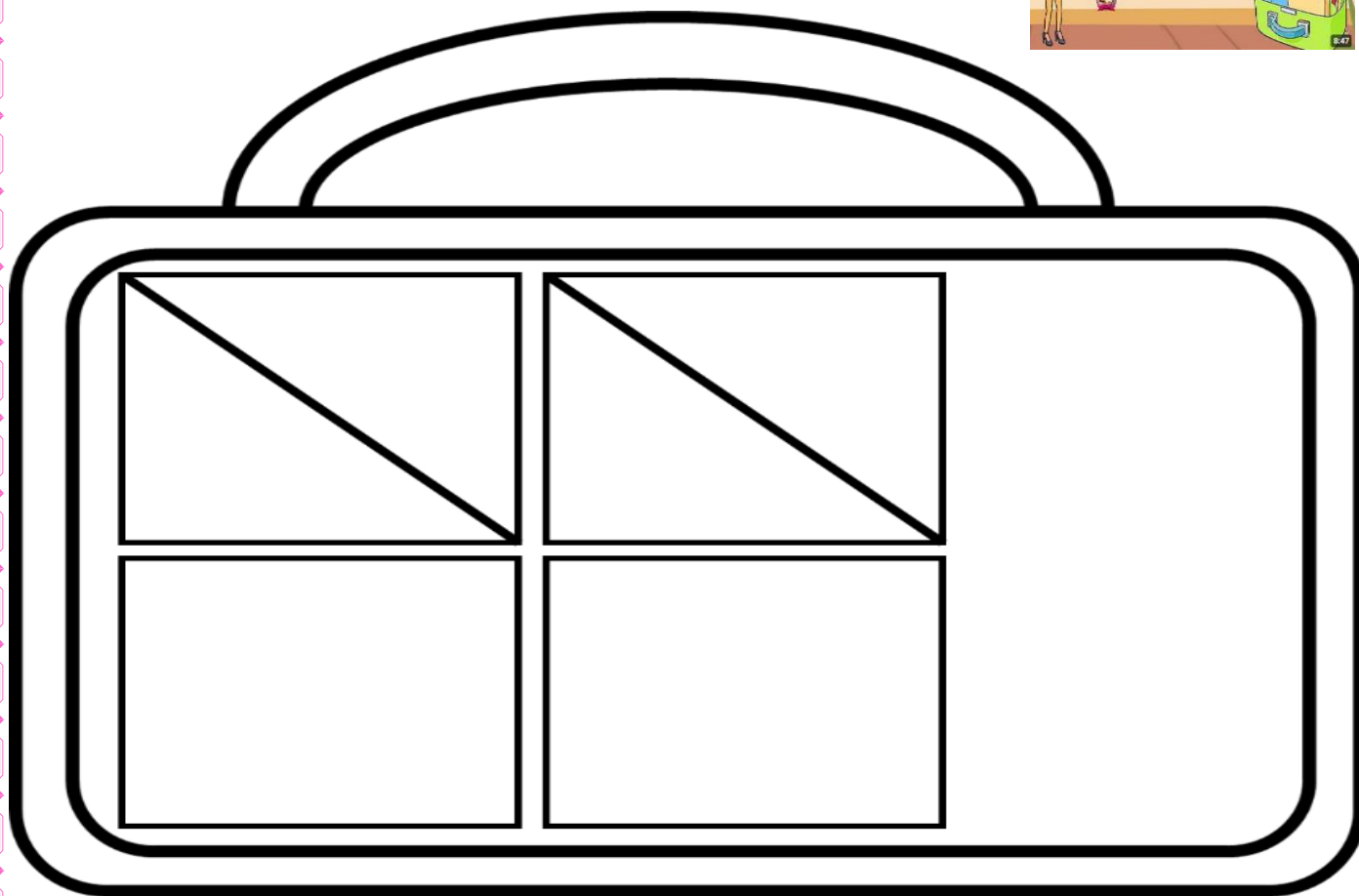
Dibuja lo que debe contener la lonchera saludable



¿Cómo buscarlo en YouTube?



Profa Kempis la lonchera saludable



Alimentos no recomendables en la lonchera

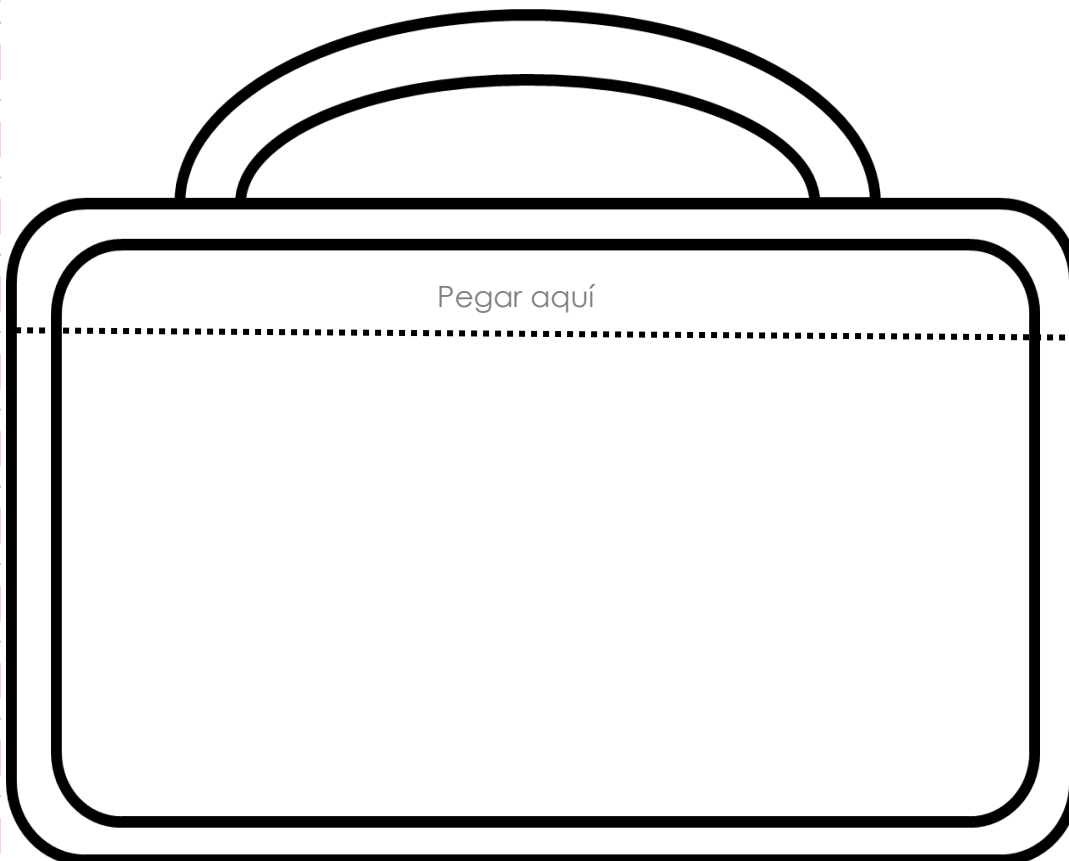
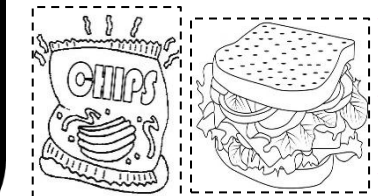
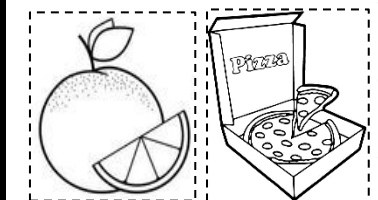
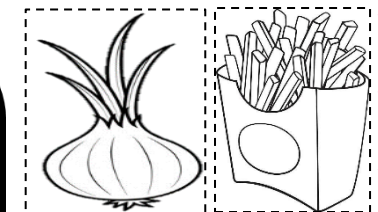
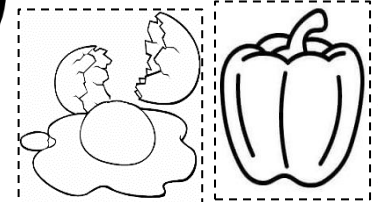
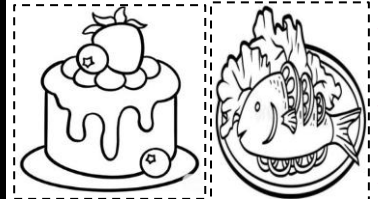
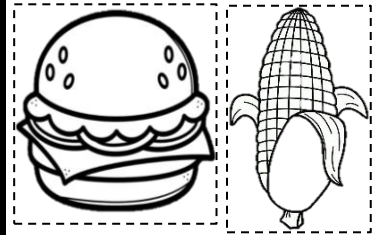
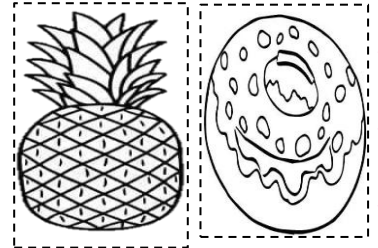
- Dulces y _____
- Refrescos y _____
- _____ de caja
- Leche chocolatada
- _____ industrializado
- Evitar incluir alimentos con _____ o leyendas

Dibuja una opción de comida saludable

Dibuja una opción de comida saludable

Anexo 8: Mi lonchera saludable

Recorta las dos partes de la lonchera, pega la lonchera la segunda parte de la lonchera donde se indica, después pega dentro de la lonchera los alimentos saludables que debes consumir.



Anexo 9: Las grasas



¿Cómo buscarlo en YouTube?



Observa el siguiente video y completa con la información necesaria:

https://www.youtube.com/watch?v=RsGbJOc6R_s



Profa Kempis Las grasas

Dibuja un elemento del
semáforo de las grasas →

Avance

Comer con moderación

Evitar comer

semáforo
de las
grasas

GRASAS NO SALUDABLES

Dibuja tres alimentos no
saludables

GRASAS SALUDABLES

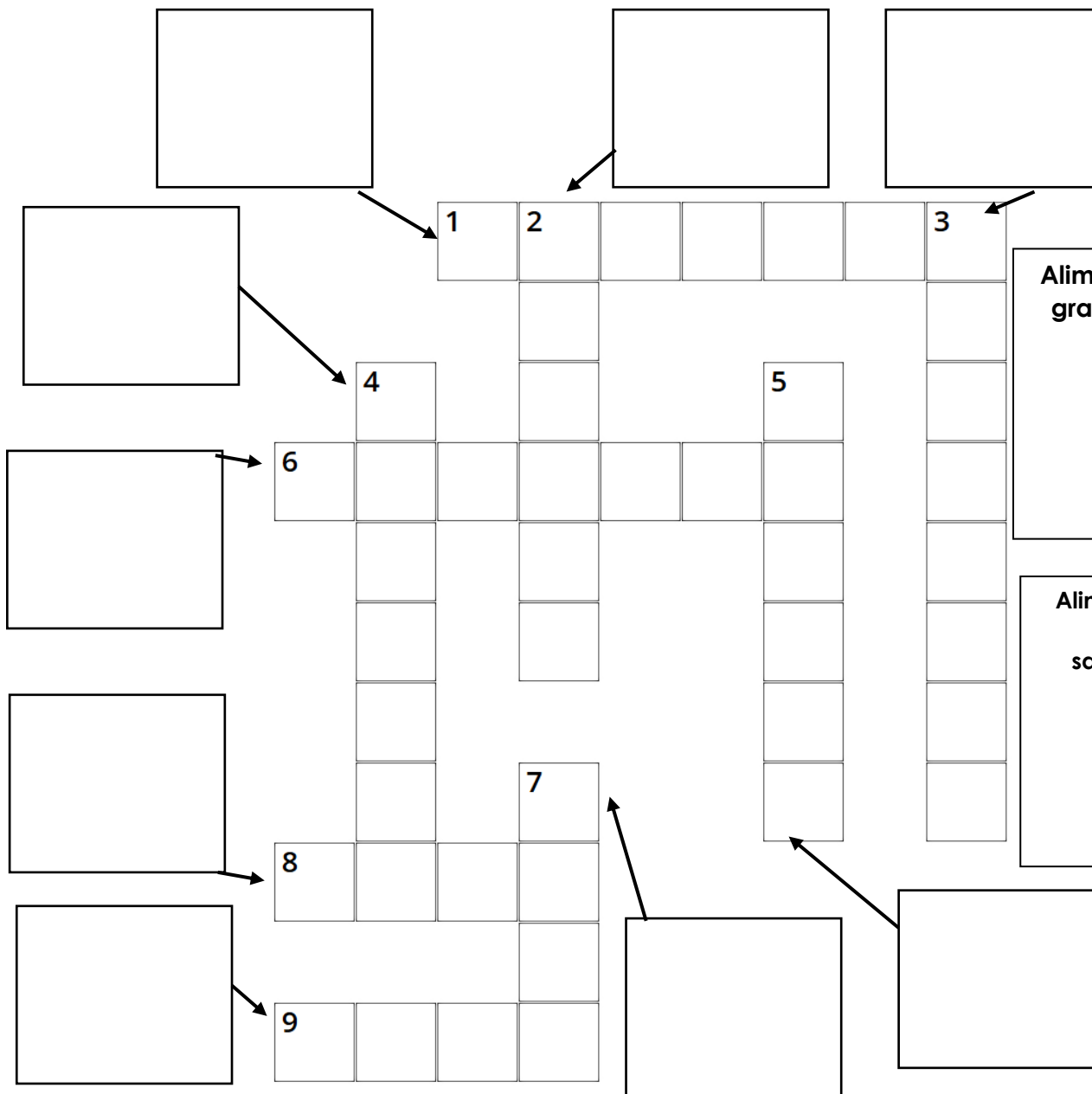
Dibuja tres alimentos
saludables



Las grasas son un
_____ que se
encuentra en los
alimentos y que el
_____ necesita
para funcionar
adecuadamente

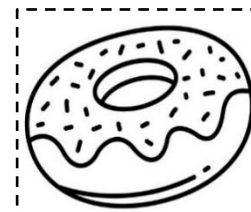
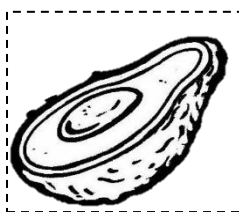
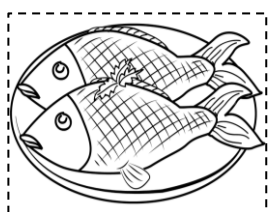
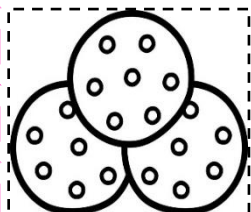
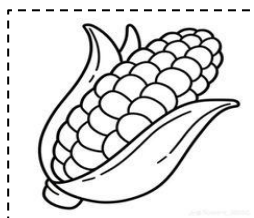
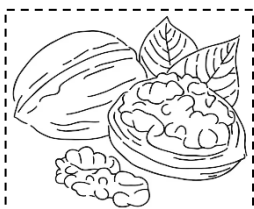
Anexo 10: Las grasas

Recorta y pega los alimentos según corresponda. Debajo enlista los alimentos con grasas trans y grasas saludables:



Alimentos con grasas trans:

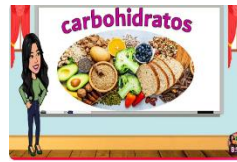
Alimentos con grasas saludables:



Anexo 11: carbohidratos

Observa el siguiente video

<https://www.youtube.com/watch?v=0mQJ1iITScI>



¿Cómo buscarlo en YouTube?

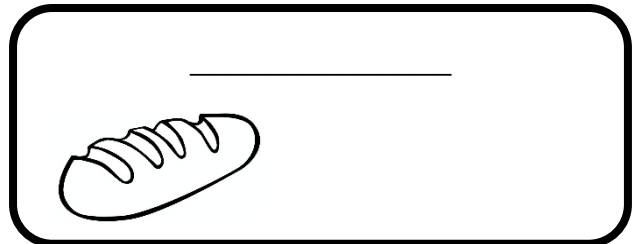
Profa Kempis carbohidratos



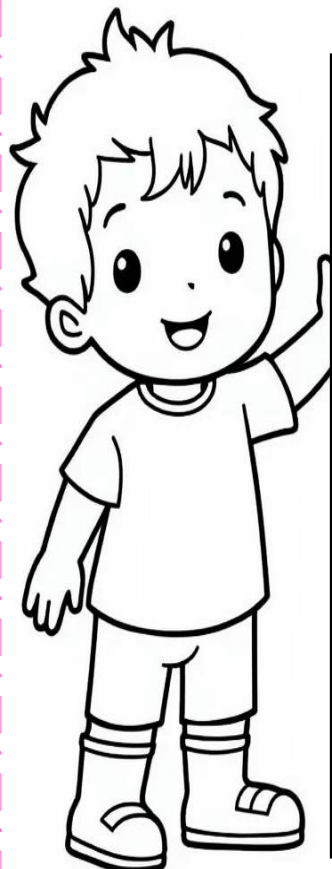
Dibuja los alimentos de cada tipo de carbohidratos

TIPOS DE CARBOHIDRATOS

Azúcares



Fibra



Dibuja las consecuencias del consumo excesivo de carbohidratos

Anexo 12: Las proteínas

Observa el siguiente video, completa la información necesaria:

<https://www.youtube.com/watch?v=qno6ZmoXtA0>



¿Cómo buscarlo en YouTube?



Profa Kempis Las proteínas



Son vitales para la mayoría de los trabajos que realizan las _____ y son necesarias para mantener la estructura, _____ y regulación de los tejidos.

Dibuja los alimentos que contienen proteína



Profa. Kempis

PROTEINAS

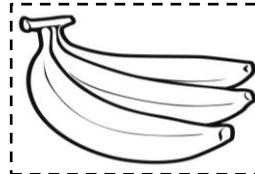
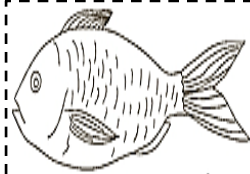
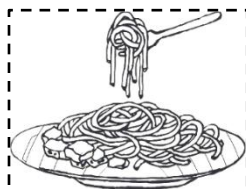
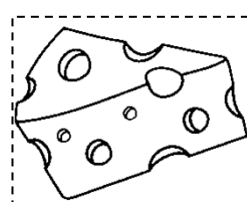
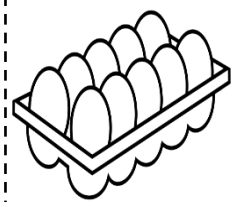
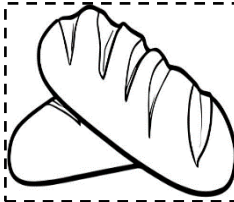
Anexo 13: Las proteínas

Ayuda al chef a poner en la olla solo los alimentos que son proteínas:



Proteínas

Profa. Kempis



Anexo 14: derechos de los niños

Observa el siguiente video

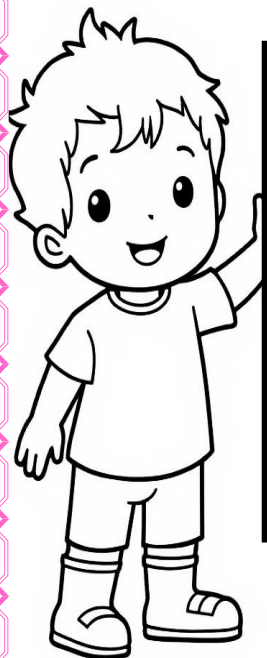
<https://www.youtube.com/watch?v=l8chPGcHVpw&t=1s>



¿Cómo buscarlo en YouTube?

Profa Kempis derechos de los niños

Recorta las piezas del rompecabezas marcadas con líneas punteadas y pega cada derecho con su dibujo, completa la información faltante de los derechos



Derechos de los niños

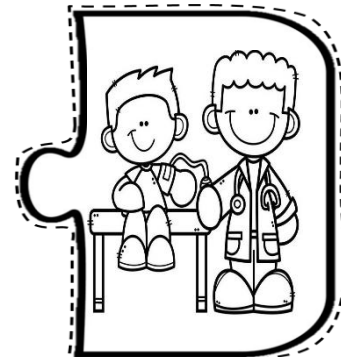
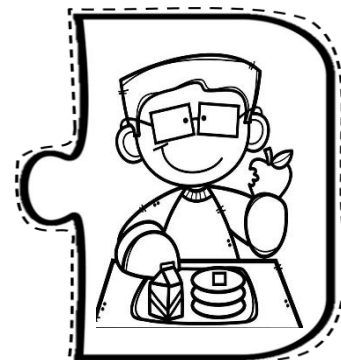
Son las normas jurídicas que protegen a los _____

Derecho a una f _____

Derecho a un nombre y _____

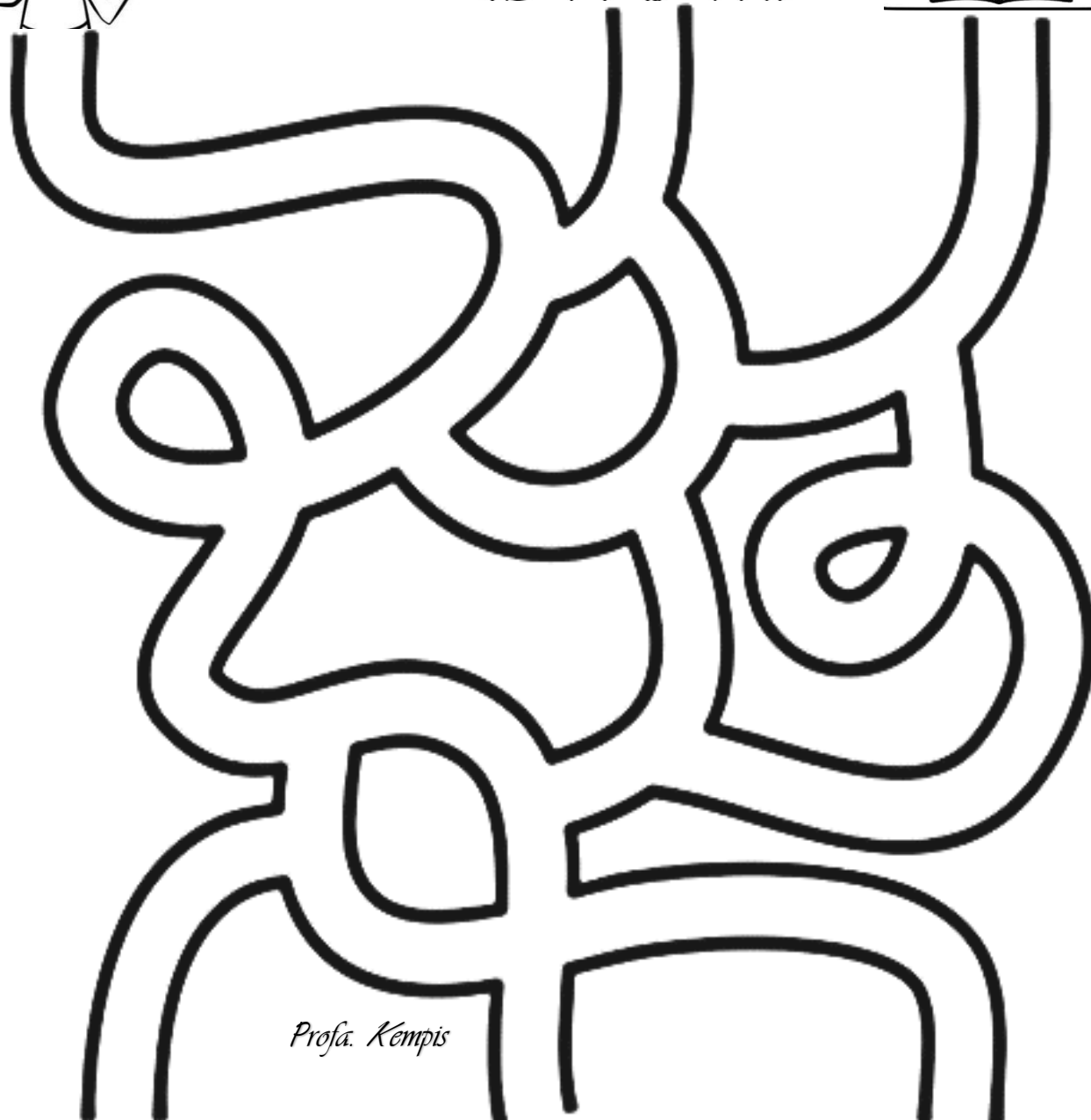
Derecho a la alimentación

Derecho a la salud



Anexo 15: derechos de los niños

Traza el camino para llegar a cada uno de los derechos



Profa. Kémpis

**Derecho a
la salud**

**Derecho a la
educación**

**Derecho a
la salud**

Anexo 16: Las vitaminas

Observa el siguiente video y completa con la información faltante:

<https://www.youtube.com/watch?v=1ucOdYHCF0&t=108s>

Recorta y pega las imágenes donde corresponda:



¿Cómo buscarlo en YouTube?



Q Profa Kempis Las vitaminas

Son compuestos
que los
seres humanos
necesitan en
pequeñas

Dibuja dos
alimentos con
vitamina C

Profa. Kempis

Dibuja dos alimentos
con vitamina D

Dibuja dos alimentos
con vitamina B12



Dibuja dos alimentos
con vitamina A

Dibuja dos alimentos
con vitamina B1

Anexo 17: La infografía

Observa el siguiente video y completa:

https://www.youtube.com/watch?v=47BLMwF_iIk&t=29s

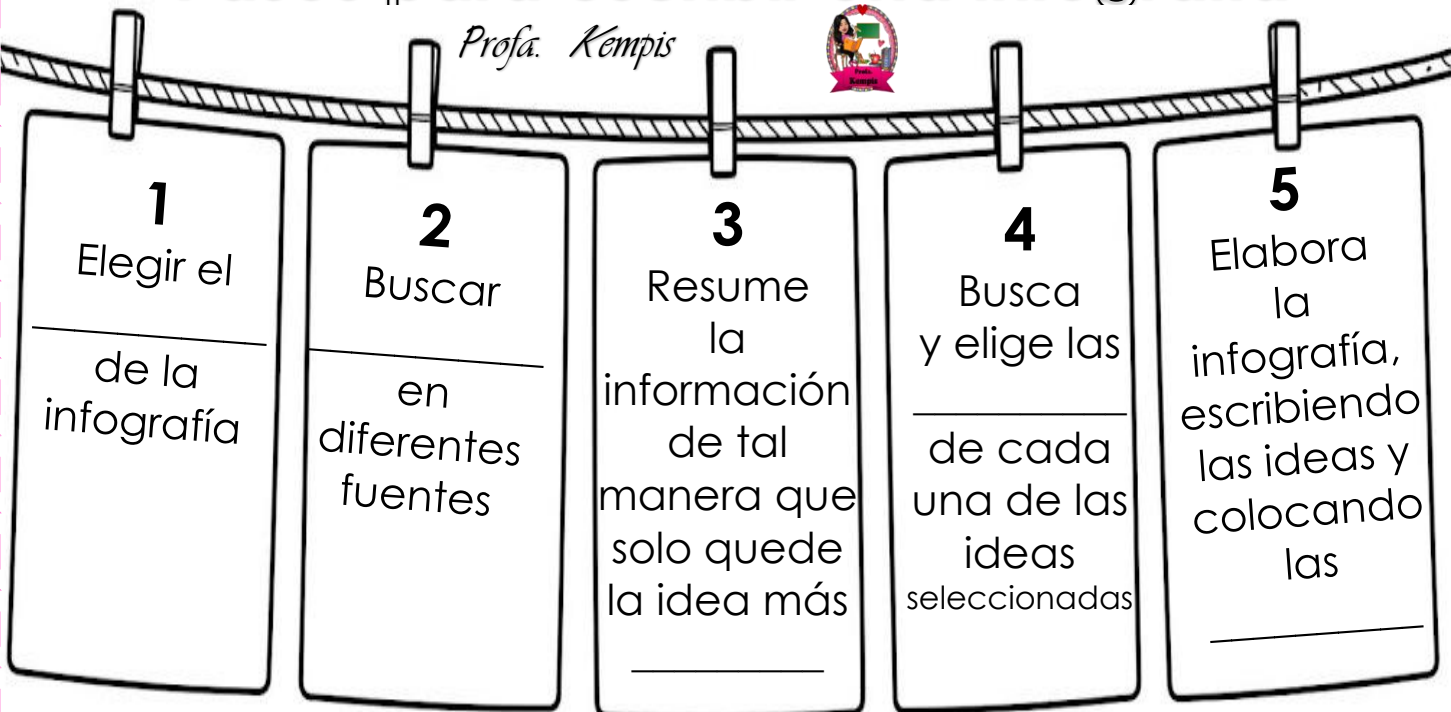
¿Cómo buscarlo en YouTube?



Profa Kempis La infografía

Pasos para escribir una infografía

Profa. Kempis



Anexo 18: croquis

Observa el siguiente video

<https://www.youtube.com/watch?v=X8CNPzelaBU&t=9s>



¿Cómo buscarlo en YouTube?



Profa Kempis croquis

CROQUIS

Es un dibujo en el que se representa un _____ y sirve para ubicar algún sitio, estos nos sirven para localizar casas, _____, negocios, _____, parques u otros lugares.



Une los símbolos con su nombre

Restaurante



Banco

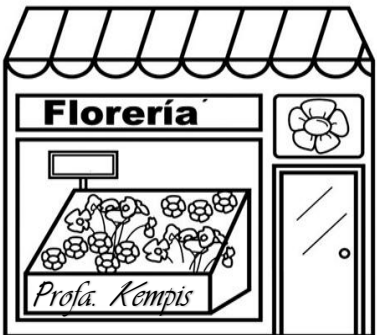
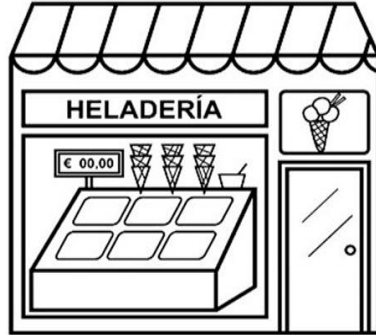
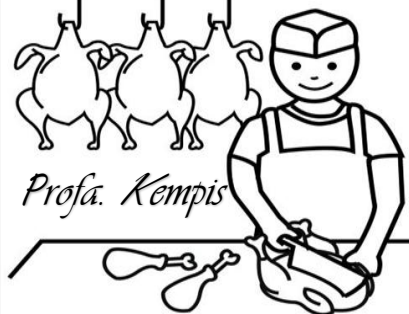


Oficina de correos



Anexo 19: croquis

Observa el croquis, coloréalo y encierra los lugares en los que vendan alimentos saludables.

	Sol		Caracol	
Calle Clavel		Calle 5 de mayo		Calle girasol
	El		Avenida	
Calle amor		Calle rosas		Calle margarita
	Avenida			
Calle Zapata		Calle Constitución		Calle arboledas

Anexo 20: Descubrimiento de América



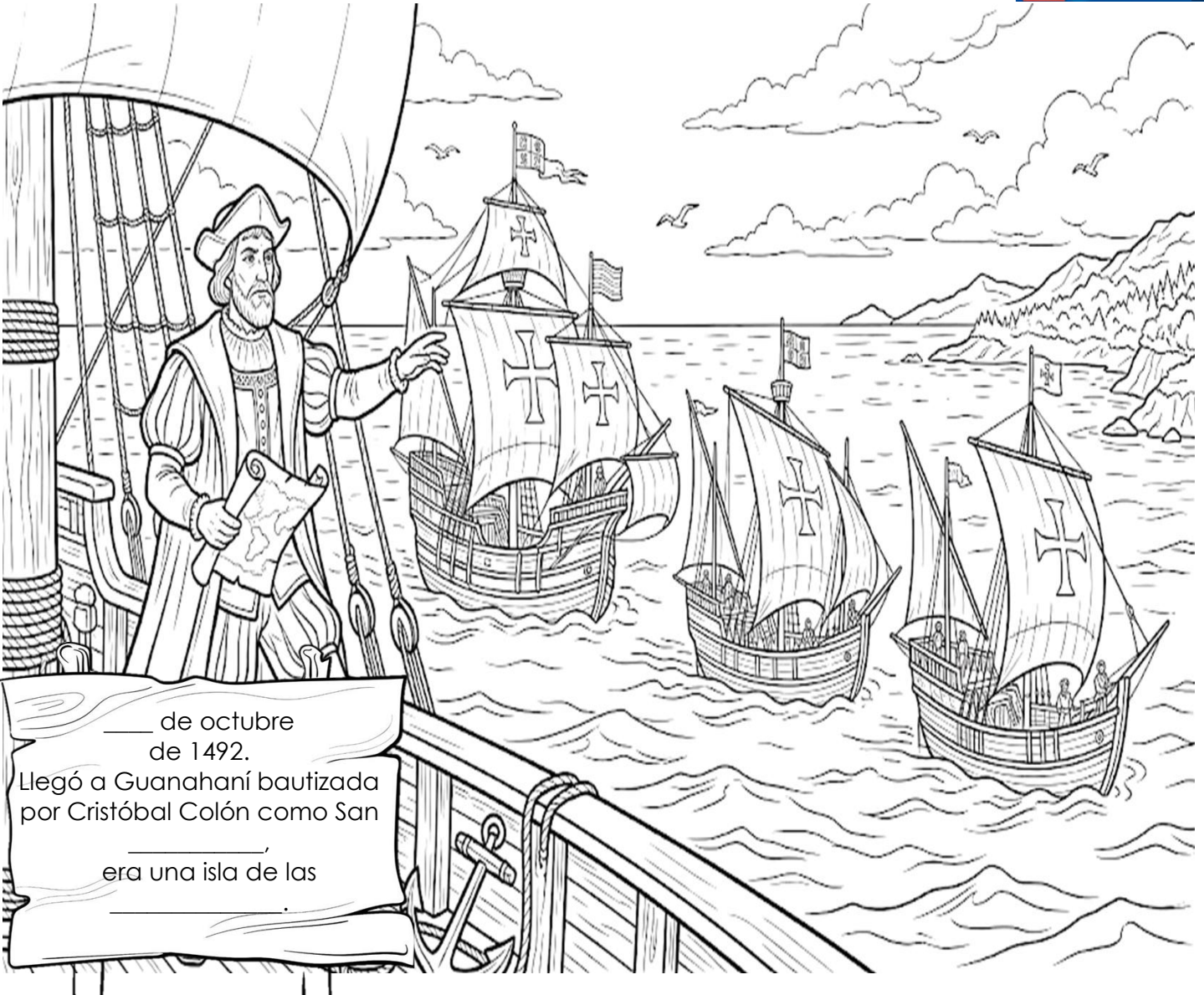
¿Cómo buscarlo en YouTube?



Observa el siguiente video y completa con la información

https://www.youtube.com/watch?v=hopFe0F_C0E

Profa Kempis 12 de octubre Descubrimiento de América

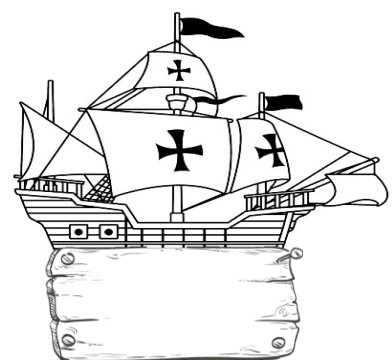
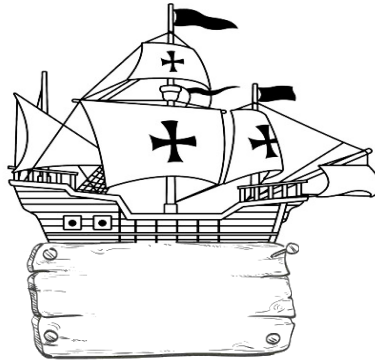
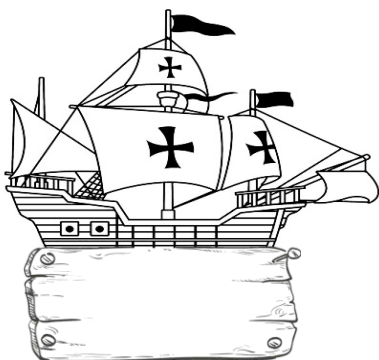


____ de octubre
de 1492.

Llegó a Guanahaní bautizada
por Cristóbal Colón como San

____,
era una isla de las

Escribe el nombre de las carabelas y el nao.



Anexo 21: Día mundial de la alimentación



¿Cómo buscarlo en YouTube?



Observa el siguiente video y completa con la información
https://www.youtube.com/watch?v=HnV9_OvboeQ

Profa Kempis Día mundial de alimentación



El ____ de
octubre de 1945,
42 países se reunieron en
Quebec, _____, para crear la
Organización de las Naciones
Unidas para la Alimentación
y la Agricultura
(FAO).

Una alimentación es saludable si es:

- ♦ ____: porque
aporta calorías y nutrientes
suficientes
- ♦ ____: porque
proporciona los
nutrientes en
proporciones
recomendadas

DESNUTRICIÓN
Es la carencia de
nutrientes esenciales
(_____,
carbohidratos,
grasas, _____ y
_____)

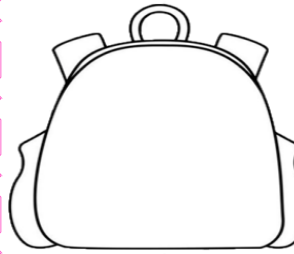
¿Cómo buscarlo en YouTube?

Profa Kempis letra p

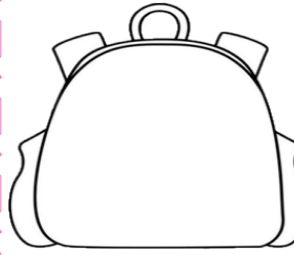
pa-



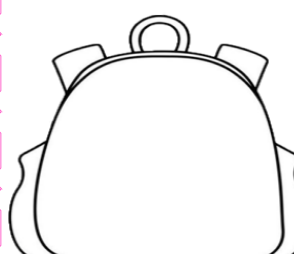
pe-



pi-



po-

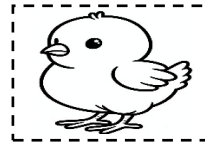
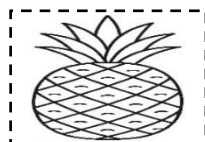
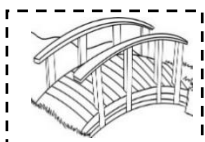
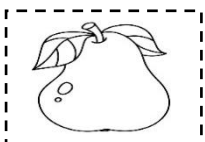
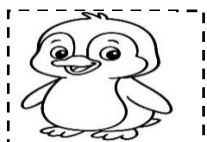
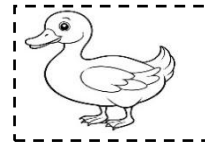
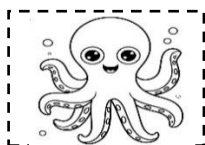
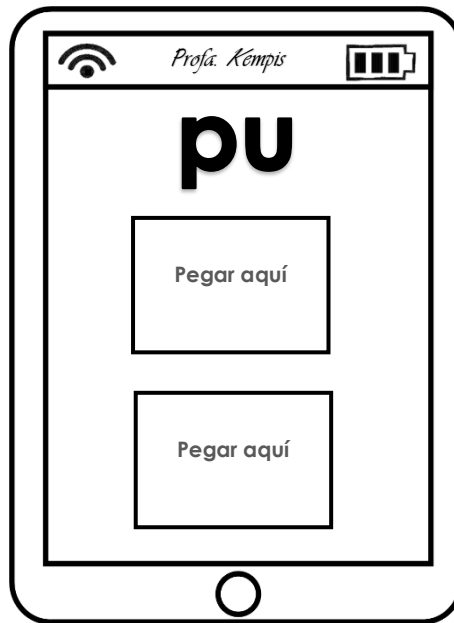
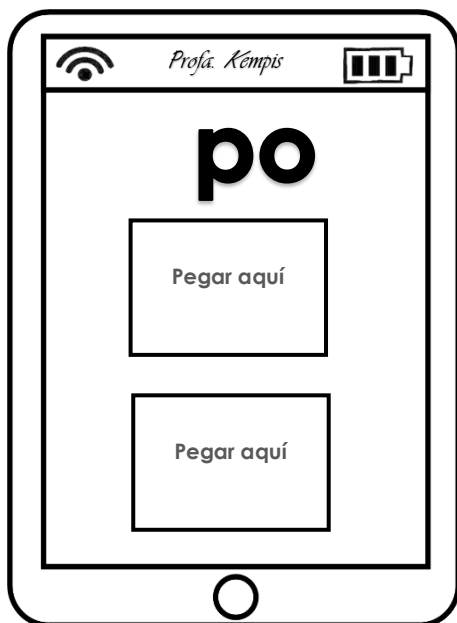
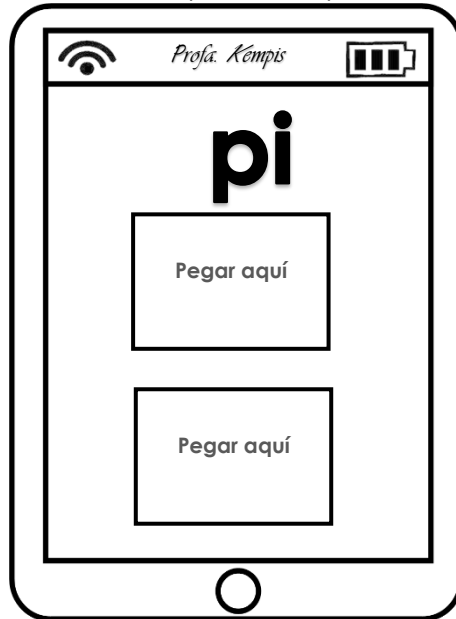
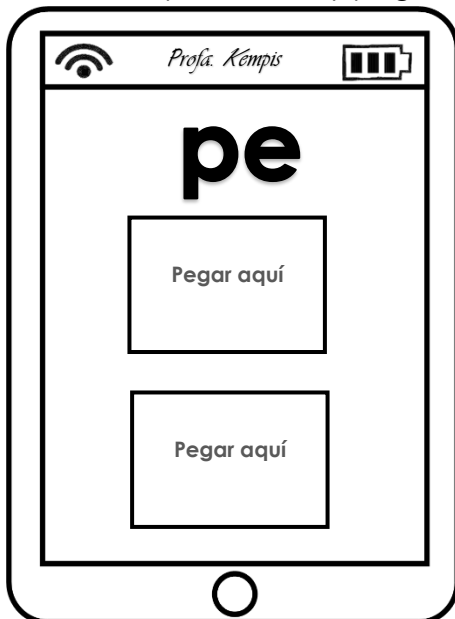
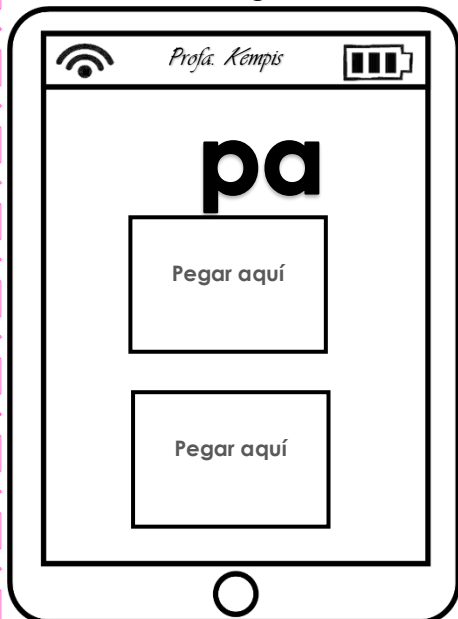


pu-

[illegible]

Anexo 2 Lectoescritura: sílaba pa, pe, pi, po, pu

Recorta las imágenes marcadas con líneas punteadas y pégalas en la Tablet que correspondan.



Anexo 3 Lectoescritura: leemos con la p

¿Cómo buscarlo en YouTube?

Ve el video y contesta la actividad

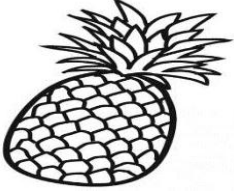
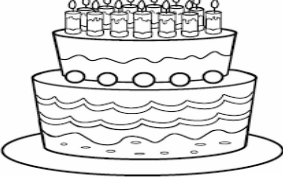
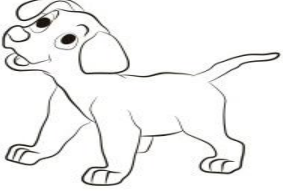
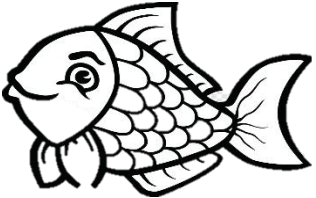
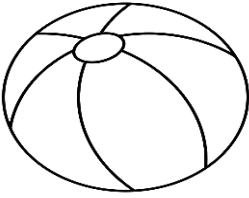
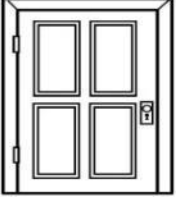
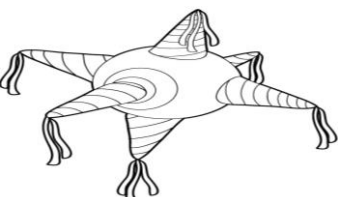
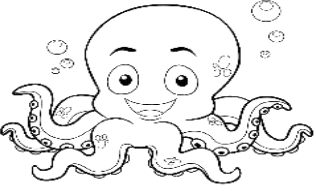


Profa Kempis letra p

https://www.youtube.com/watch?v=R_y6cd6ce58



Completa la palabra con la sílaba que falta: **pa, pe, pi, po, pu**

 __ __ na	 __ __ stel	 __ __ rro
 __ __ z	 __ __ lota	 __ __ rata
 __ __ erta	 __ __ ñata	 __ __ licía
 __ __ l __ __	 pa __ __	 __ __ ngüino

Leer

Coloca una ✓ a las palabras u oraciones que lea correctamente



pa	☐	pe	☐	pi	☐	po	☐	pu	☐
P epe	☐	puma	☐	pala	☐	pulpo	☐	paleta	☐
P epe ama a su papá.									☐

Anexo 4 Lectoescritura: Evaluamos lo aprendido de la p

Escribe las palabras que dicte el docente

D i c t a d o

1

2

3

4

5

Lee cada una de las oraciones, recorta las imágenes y pégalas donde corresponde.

Pegar aquí

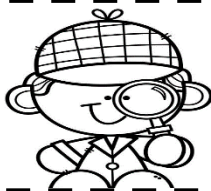
El pastel.

Pegar aquí

Mi paleta.

Pegar aquí

La lupa de Pepe.



Anexo 5 Lectoescritura: leemos con la N

¿Cómo buscarlo en YouTube?

Observa el video



https://www.youtube.com/watch?v=8H_xZASY38k

Escribe las sílabas, dibuja en la hoja que se encuentra a la izquierda el referente se mostró en el video

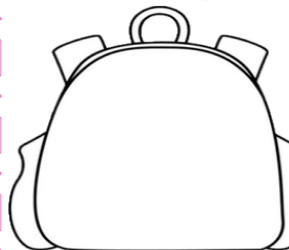
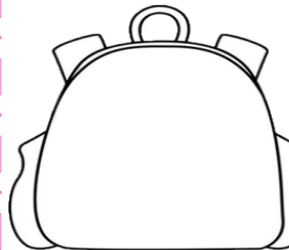
Profa Kempis letra n



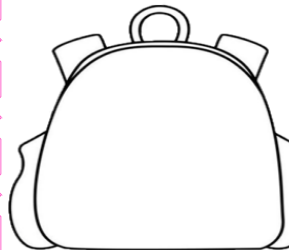
nd -



ne-



no-



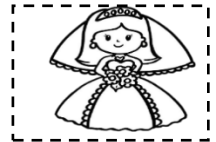
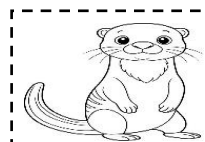
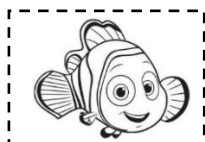
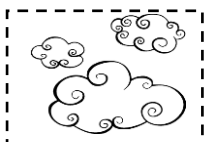
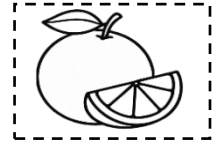
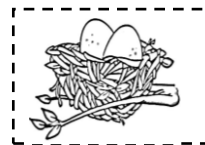
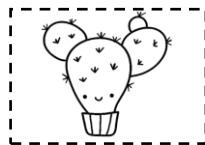
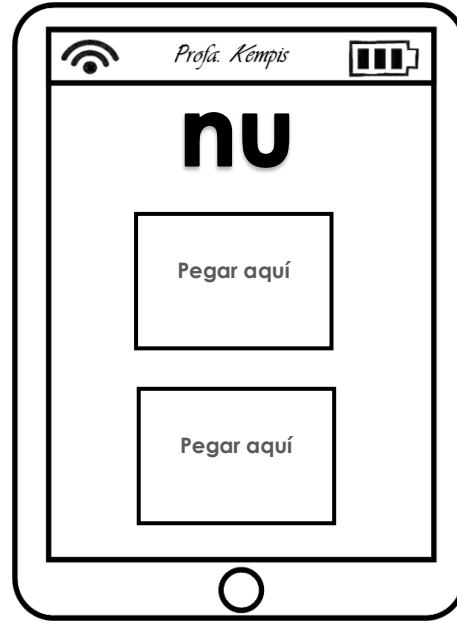
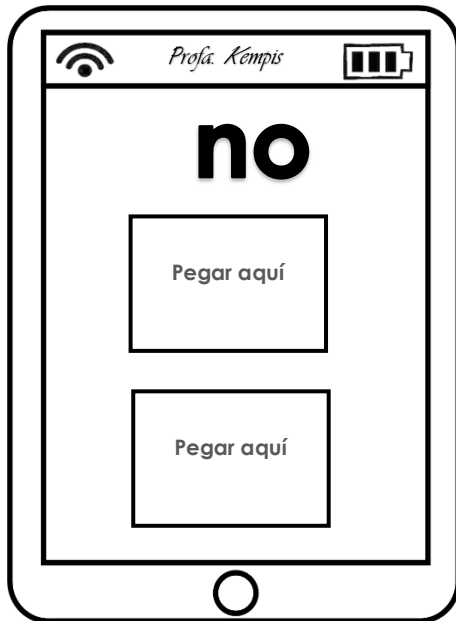
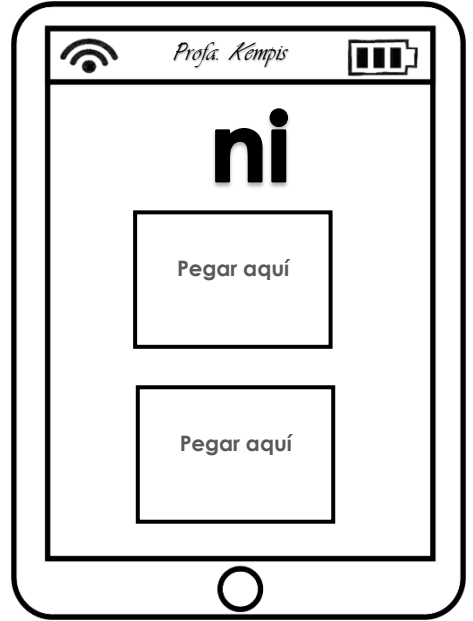
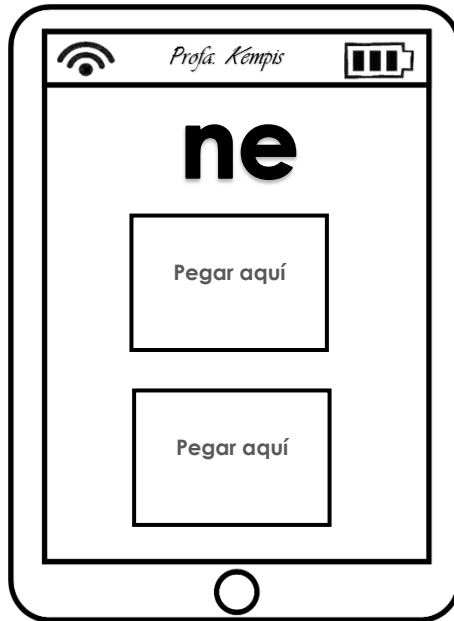
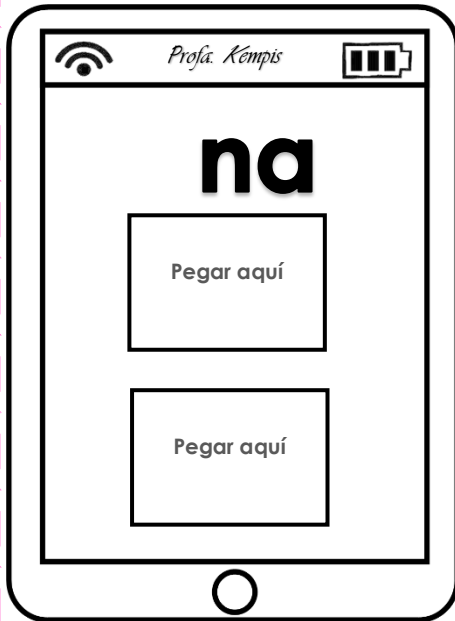
hU-

Escribe la oración que se escribió en el video

[illegible]

Anexo 6 Lectoescritura: sílaba na, ne, ni, no, nu

Recorta las imágenes marcadas con líneas punteadas y pégalas en la Tablet que correspondan.



Anexo 7 Lectoescritura: sílaba na, ne, ni, no, nu

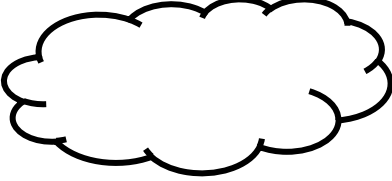
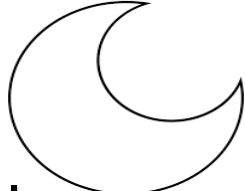
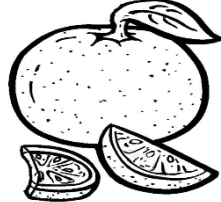
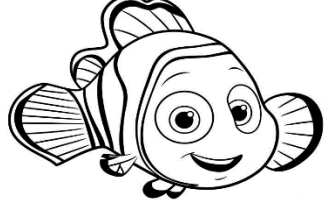
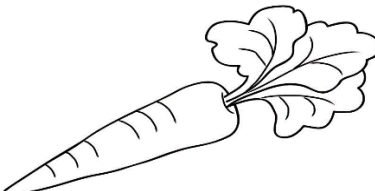
Observa el video

https://www.youtube.com/watch?v=8H_xZASY38k

Escribe la sílaba que falta en cada una de las palabras. (na, ne, ni, no, nu)

¿Cómo buscarlo en YouTube?



 __ __ be	 A __ __	 lu __ __
 __ __ do	 __ __ ranja	 __ __ mo
 __ __ pal	 za __ __ horia	 u __ __ cor __ __ o
 ma __ __	 __ __ do	 A nto __ __ o



Coloca una √ a las palabras u oraciones que lea correctamente

Leer

na

Ana

ne

molino

ni

lunes

no

nopal

nu

nena

El piano tiene notas.

Anexo 8 Lectoescritura: Evaluamos lo aprendido de la n

Escribe las palabras que dicte el docente

D i c t a d o

1

2

3

4

5

Lee cada una de las oraciones, recorta las imágenes y pégalas donde corresponde.

Pegar aquí

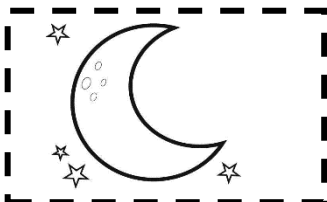
La Luna.

Pegar aquí

Noelia tiene un pino.

Pegar aquí

El león suena.



Materiales Profa. Kempis

MATERIAL GRATIS
TODO EL CICLO ESCOLAR



**Dosificación
anual de
proyectos**



**Programa
analítico
trimestral**



Planeaciones



**Cuadernillo de
actividades**



**Exámenes
trimestrales**



**Libros de
lectoescritura**



**Cuadernillos de
matemáticas**

**Otros materiales
educativos**

FACEBOOK

Descarga todo el material de manera gratuita en la página de Profa Kempis en Facebook

<https://www.facebook.com/Profa-Kempis-105813251593792>



YouTube

Busca los videos
educativos en el canal de
PROFA. KEMPIS

<https://www.youtube.com/channel/UC4mKdEYyM->