QUINTO GRADO

Cuadernillo de actividades

Ciclo 2026-2027

5°

Nombre del alumno(a):_____

Escuela:_____



Material gratuito

Profa. Kempis



Semana 12 y 13: del 16 al 27 de noviembre

Anexo 1: Contaminación visual y sonora

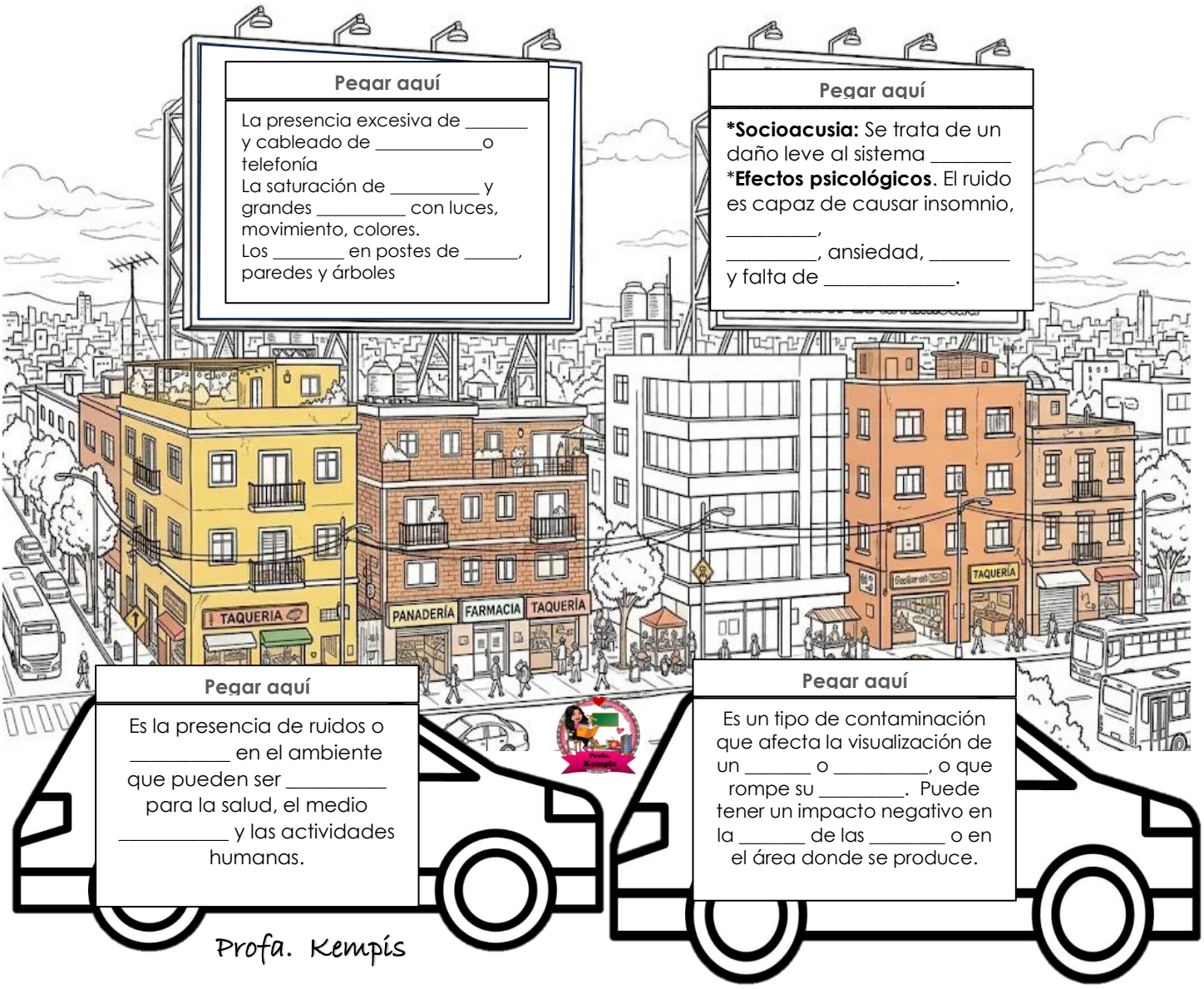
Observa el siguiente video, completa con la información faltante y pega donde corresponda:

https://www.youtube.com/watch?v=xHs6mDH5s7Q

¿Cómo buscarlo en YouTube?



Profa Kempis Contaminación visual y sonora



Pegar aquí

La presencia excesiva de _____ y cableado de _____o telefonía
La saturación de _____ y grandes _____ con luces, movimiento, colores.
Los _____ en postes de _____, paredes y árboles

Pegar aquí

***Socioacusia:** Se trata de un daño leve al sistema _____
***Efectos psicológicos**. El ruido es capaz de causar insomnio, _____, _____, ansiedad, _____ y falta de _____.

Pegar aquí

Es la presencia de ruidos o _____ en el ambiente que pueden ser _____ para la salud, el medio _____ y las actividades humanas.

Pegar aquí

Es un tipo de contaminación que afecta la visualización de un _____ o _____, o que rompe su _____. Puede tener un impacto negativo en la _____ de las _____ o en el área donde se produce.

Profa. Kempis

¿Qué provoca la contaminación visual?

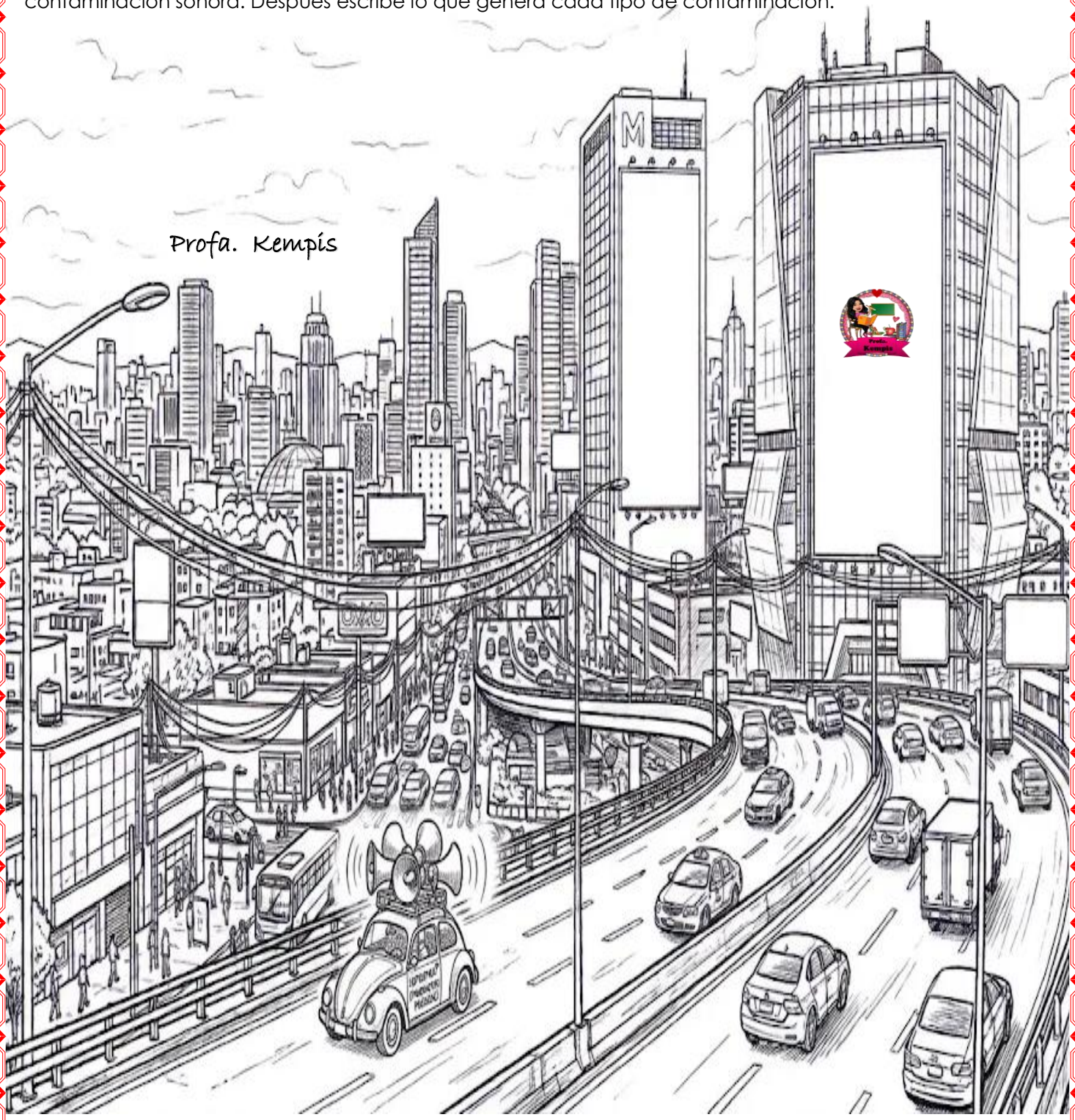
Consecuencias de la contaminación sonora

Contaminación visual

Contaminación sonora

Anexo 2: Contaminación visual y sonora

Colorea de rojo lo que genere la contaminación visual y colorea de color azul lo que genere contaminación sonora. Después escribe lo que genera cada tipo de contaminación:



Contaminación visual	Contaminación sonora

Anexo 3: El sonido

¿Cómo buscarlo en YouTube?

Profa Kempis El sonido

Observa el siguiente video y completa con lo que se te pide:
https://www.youtube.com/watch?v=2yvnHegeYxg



Recorta y pega los megáfonos donde corresponda:

Pegar aquí

Es la _____ _____ que percibe nuestro _____ cuando un cuerpo sonoro en movimiento produce _____

Pegar aquí

Depende del número de _____ u _____ que hay en cada segundo

Sonidos _____ cuando hay muchas vibraciones en un segundo

Sonidos _____ cuando hay pocas vibraciones en un segundo

Medios por los que viaja el sonido		
		

_____: Se refiere al volumen del sonido: puede ser _____ o _____ Esta relacionada con la _____ de las ondas.



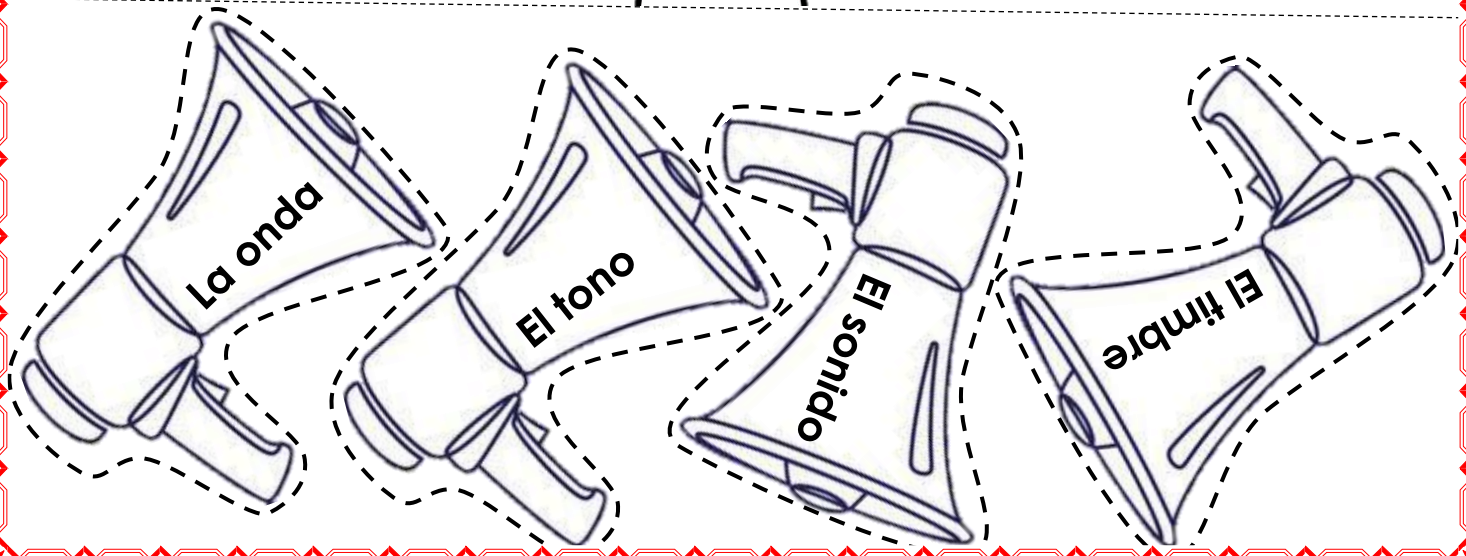
Pegar aquí

Es una agitación que se _____ en un ambiente determinado y que después de pasar, lo deja en _____.

Pegar aquí

Depende de las características físicas de la fuente que emite el sonido y de cómo se _____

El nivel de la intensidad del sonido se mide en _____



Anexo 4: El sonido

Observa cada imagen, piensa en el sonido que producen y marca con una X si es un sonido fuerte o débil de acuerdo a su intensidad y coloca una X en su intensidad (corto o largo)



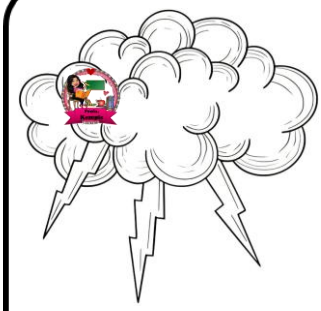
Alarma

- ☐ Fuerte
- ☐ débil
- ☐ corto
- ☐ largo



Rugido de león

- ☐ Fuerte
- ☐ débil
- ☐ corto
- ☐ largo



Trueno

- ☐ Fuerte
- ☐ débil
- ☐ corto
- ☐ largo



Sirena de ambulancia

- ☐ Fuerte
- ☐ débil
- ☐ corto
- ☐ largo



estornudo

- ☐ Fuerte
- ☐ débil
- ☐ corto
- ☐ largo



Silbido de un ave

- ☐ Fuerte
- ☐ débil
- ☐ corto
- ☐ largo

Anexo 5: Historieta o cómic

¿Cómo buscarlo en YouTube?



Profa Kempis La historieta

Observa el siguiente video y completa la información
https://www.youtube.com/watch?v=R6e8iG_GWJY

Te contaré sobre la historieta…

Las historietas narran una _____ de forma secuenciada utilizando solo _____

V_____

Son recuadros en los que tiene lugar la acción de la _____

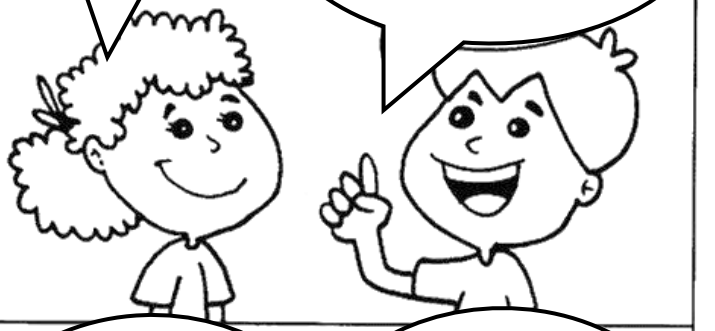
I_____

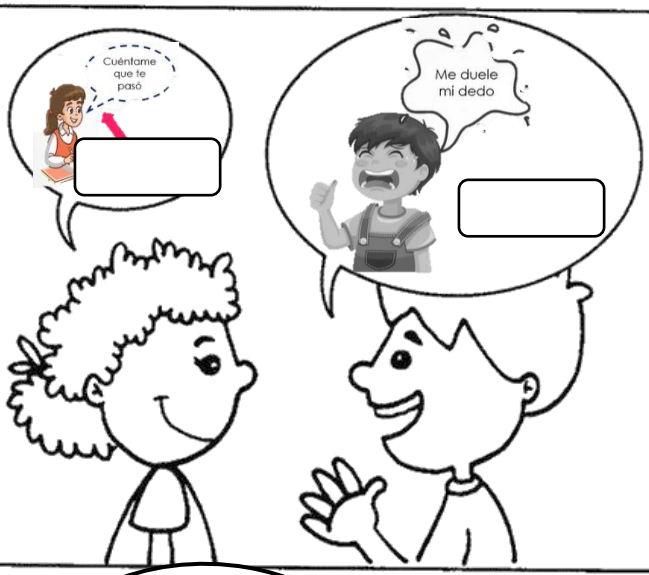
Son dibujos que representan la historia

Fumetti, _____ o globo

Un globo de _____ que sirven para escribir los textos de los diálogos





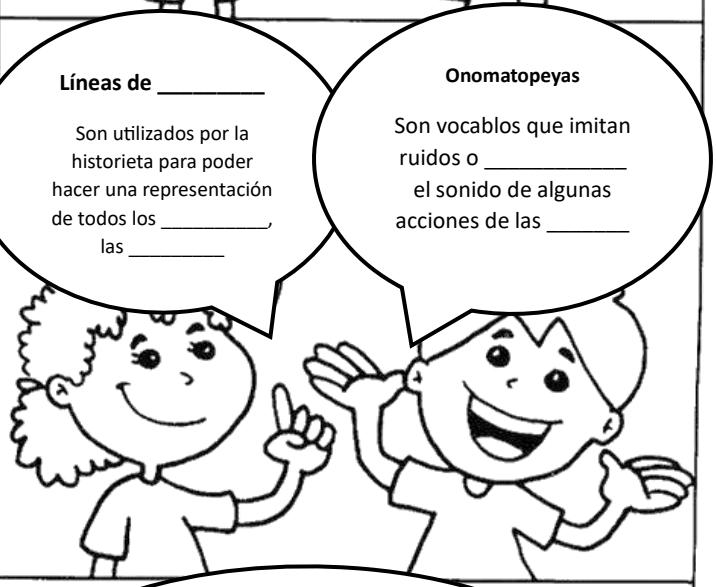


Líneas de _____

Son utilizados por la historieta para poder hacer una representación de todos los _____, las _____

Onomatopeyas

Son vocablos que imitan ruidos o _____ el sonido de algunas acciones de las _____



En la _____ el narrador expone lo que pasa en esa escena o _____

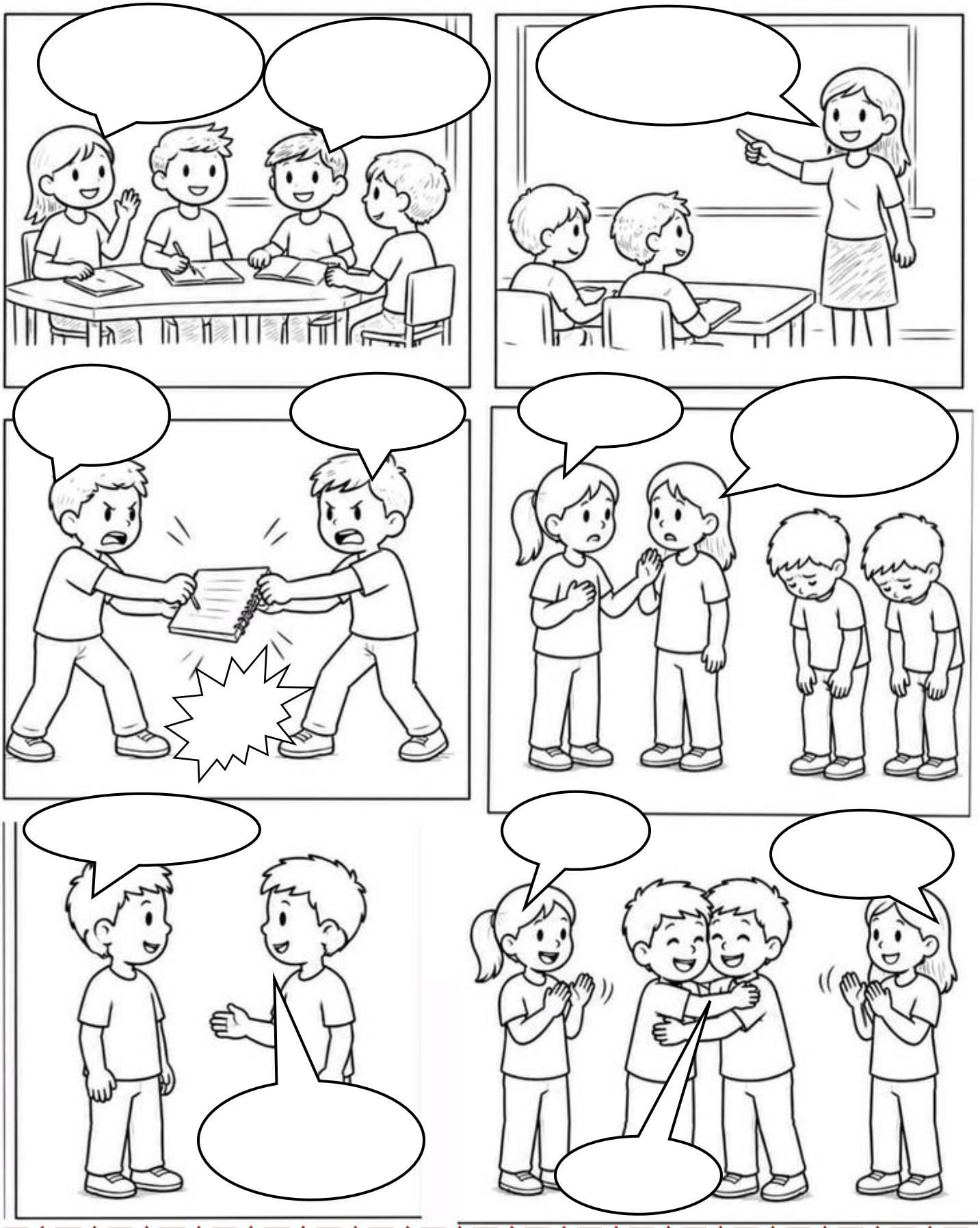
Metáforas _____

Son gráficos o íconos que se usan para _____ contenidos relacionados con el funcionamiento psicológico o _____ de los personajes



Anexo 6: La historieta del conflicto

Inventa un diálogo a cada viñeta a partir de la situación que se observa en la historieta:



Anexo 7: Etapas de desarrollo

¿Cómo buscarlo en YouTube?



Observa el siguiente video y completa con la información necesaria:
https://www.youtube.com/watch?v=HRRF3jx6-6s

Profa Kempis Etapas de desarrollo humano

Dobla para pegar como se indica y pega los dibujos donde

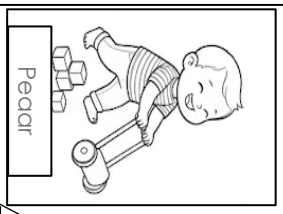
Juventud
de (____a __ años)
Comienzan las _____ interacciones _____ adultas

Entre sus características destacan la culminación del _____ de desarrollo _____.

Adultez
Adultez temprana
(_____ a _____ años)
Es la fase de _____ productividad

Adultez plena
(____ a _____ años)
Las capacidades intelectuales alcanzan su punto más _____, mientras el cuerpo comienza a dar sus primeras _____ de deterioro

Adolescencia o pubertad
(12 a __ años)
La adolescencia es un periodo de transición entre la _____ y la _____temprana.
La adolescencia temprana se ubica entre los ___ y los ___ años, y se caracteriza por el inicio de la _____
Adolescencia tardía
(___ a ____ años)





Etapas de desarrollo humano

Etapa prenatal
Desde el momento de la _____, es decir, cuando el espermatozoide fecunda el óvulo hasta las _____ semanas de edad gestacional, es decir hasta el _____ del bebé.

Profa. Kempis

Vejez

De los _____ años en adelante.

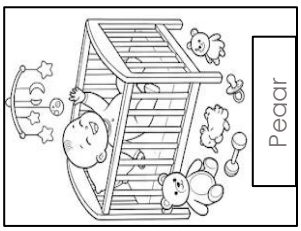
También es llamada _____ edad y es la _____ etapa del desarrollo humano.

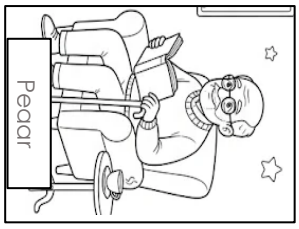
Niñez
De los _____ a los _____ años
Es la etapa del desarrollo humano más importante.
Se denomina como _____ infancia. Entre sus características, destacan el desarrollo de habilidades

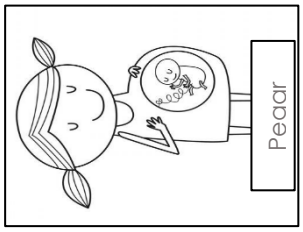
Pegar en la parte de atrás y doblar para que quede así:

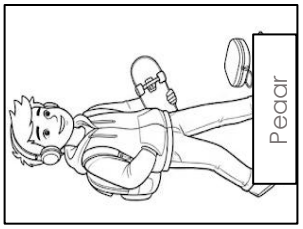


Infancia
De los _____ a los _____ años
Es la fase de desarrollo caracterizada por el aprendizaje de _____ y _____ psicomotrices, así como del _____.









Anexo 8: Aparato reproductor femenino y masculino

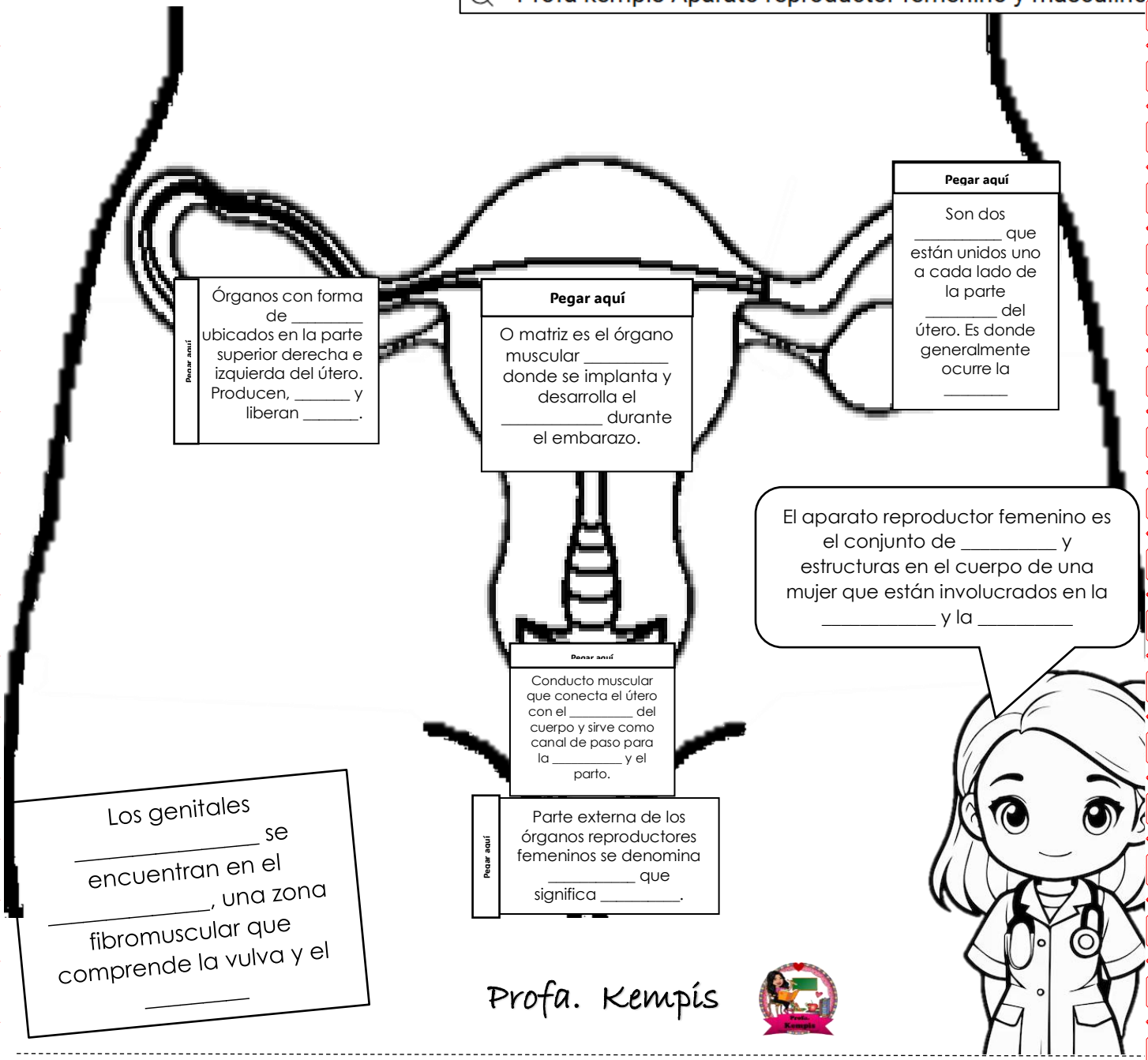
Observa el siguiente video y completa con la información necesaria. Recorta y pega donde corresponda:

https://www.youtube.com/watch?v=FAES8qSnjKI

¿Cómo buscarlo en YouTube?



Profa kempis Aparato reproductor femenino y masculino



Pegar aquí

Órganos con forma de _____ ubicados en la parte superior derecha e izquierda del útero. Producen, _____ y liberan _____.

Pegar aquí

O matriz es el órgano muscular _____ donde se implanta y desarrolla el _____ durante el embarazo.

Pegar aquí

Son dos _____ que están unidos uno a cada lado de la parte _____ del útero. Es donde generalmente ocurre la _____

Pegar aquí

Conducto muscular que conecta el útero con el _____ del cuerpo y sirve como canal de paso para la _____ y el parto.

Pegar aquí

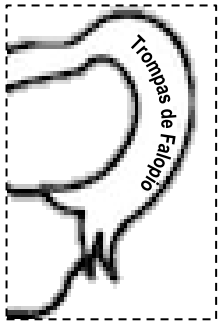
Parte externa de los órganos reproductores femeninos se denomina _____ que significa _____.

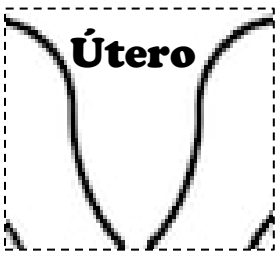
El aparato reproductor femenino es el conjunto de _____ y estructuras en el cuerpo de una mujer que están involucrados en la _____ y la _____

Los genitales _____ se encuentran en el _____, una zona fibromuscular que comprende la vulva y el _____

Profa. Kempis











Anexo 8: Aparato reproductor femenino y masculino

¿Cómo buscarlo en YouTube?



Observa el siguiente video y completa con la información necesaria. Recorta y pega donde corresponda:

https://www.youtube.com/watch?v=FAES8qSnjKI

Profa kempis Aparato reproductor femenino y masculino

Pegar aquí

Es un conducto largo y _____ que, durante la _____, transporta esperma desde el epidídimo

Son 2 órganos pequeños que producen el _____, el fluido por el cual se mueve el _____

Pegar aquí

Órgano reproductor _____ que se utiliza para la introducción del _____ en el tracto reproductivo _____ durante la relación sexual.

Produce un líquido que ayuda al _____ a moverse.

Pegar aquí

Se conoce como la _____ o la punta del pene. Allí está ubicada la abertura de la _____.

Pegar aquí

Son los órganos reproductores masculinos _____ que producen _____ y hormonas sexuales, como testosterona

El aparato reproductor masculino se refiere al conjunto de _____ y estructuras en el cuerpo de un hombre que están involucrados en la _____ y _____ de espermatozoides

Profa. Kempis

Pene

Próstata

Glande

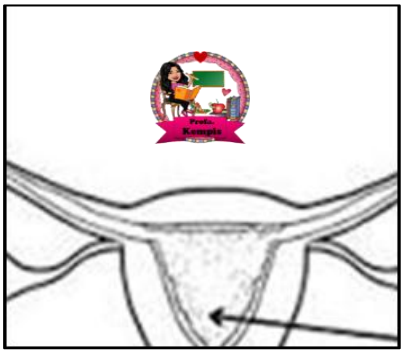
Conducto deferente

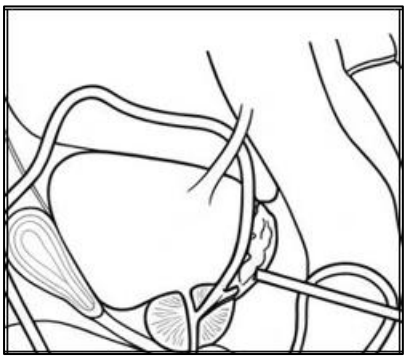
Testículos

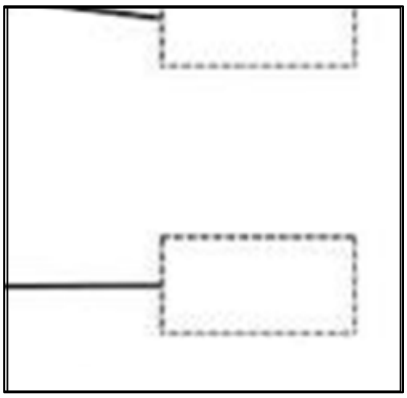
Vesículas seminales

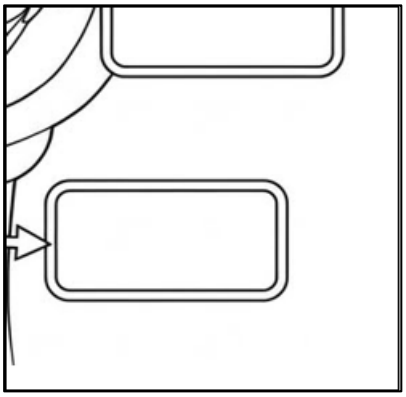
Anexo 9: Aparato reproductor femenino y masculino

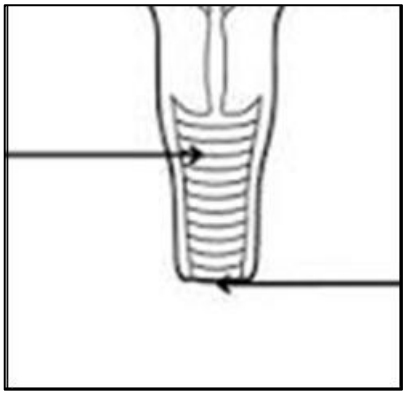
Recorta, arma y pega los rompecabezas en tu cuaderno, después pon los nombres de las partes que conforman cada aparato reproductor:

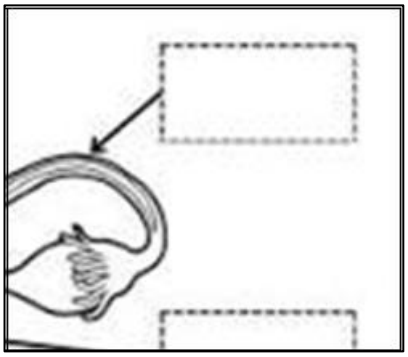


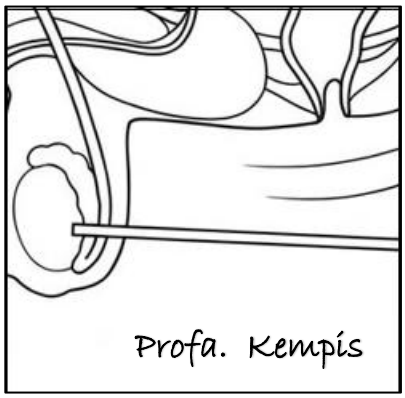


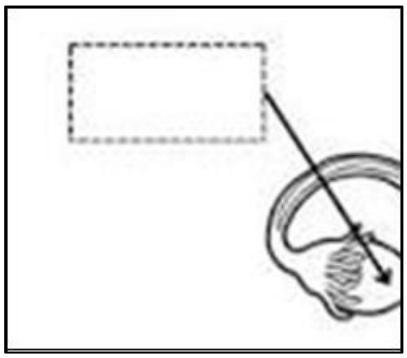


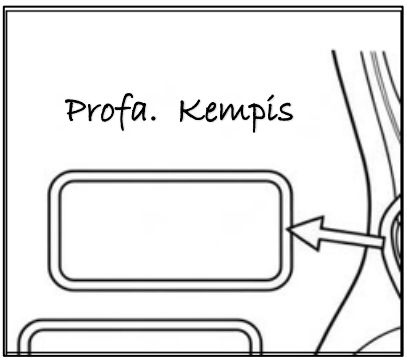


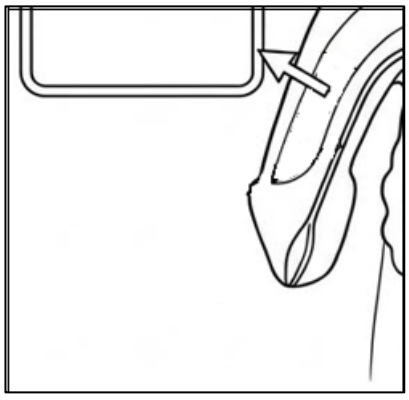


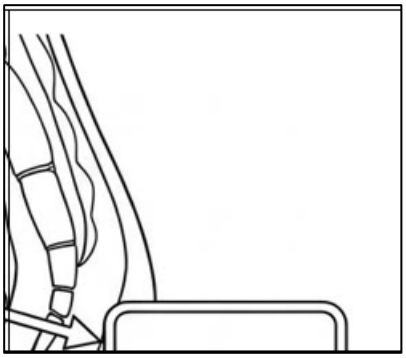


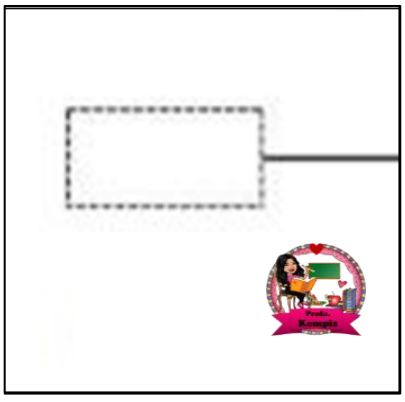








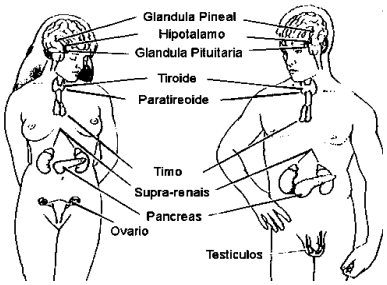




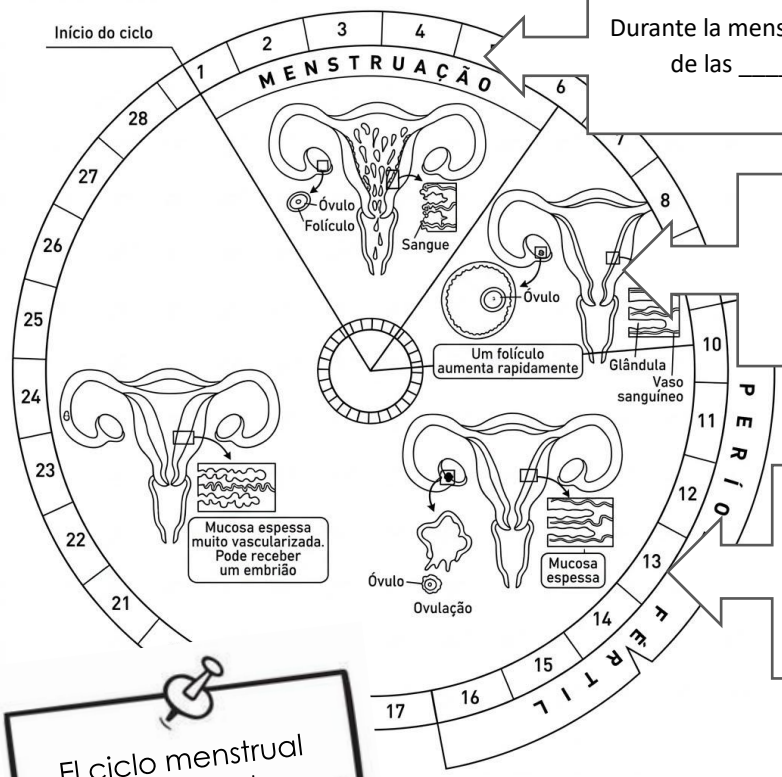
Anexo 10: Ciclo menstrual

Observa el siguiente video y completa con la información necesaria. Después recorta y pega las flechas señalando lo que se indica:
https://www.youtube.com/watch?v=MyJDaY5-wWk





En la _____ hay cambios en nuestro cuerpo y en las emociones y estos son debido a la relación del sistema _____ con los órganos sexuales y la _____ sexual.

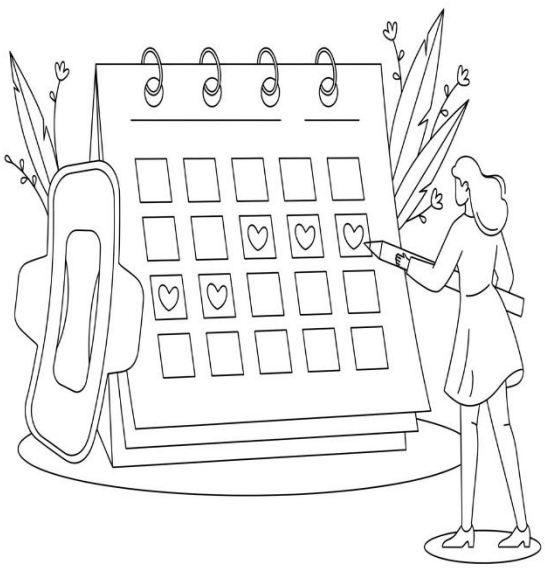


Durante la menstruación, el cuerpo femenino está liberándose de las _____ de recubrimiento del _____.

En ella el ovario produce unas hormonas llamadas _____, que se encargan de hacer que uno de los _____ que se encuentran en el interior _____.

El óvulo completa el proceso de _____ y es trasladado desde el ovario en el que estaba alojado hasta el _____.

El ciclo menstrual es la serie de _____ que el cuerpo de la mujer experimenta todos los _____ en preparación para la posibilidad de un _____



Durante el sangrado los niveles de _____ son bajos, lo cual provoca la _____ y el mal humor.

Profa. Kempis

Es importante que como mujer lleves tu calendario _____ donde marques los días de tu menstruación para _____ y que no te ocurra un accidente al mancharte.

Anexo 11: Fecundación, embarazo y parto

Observa el siguiente video

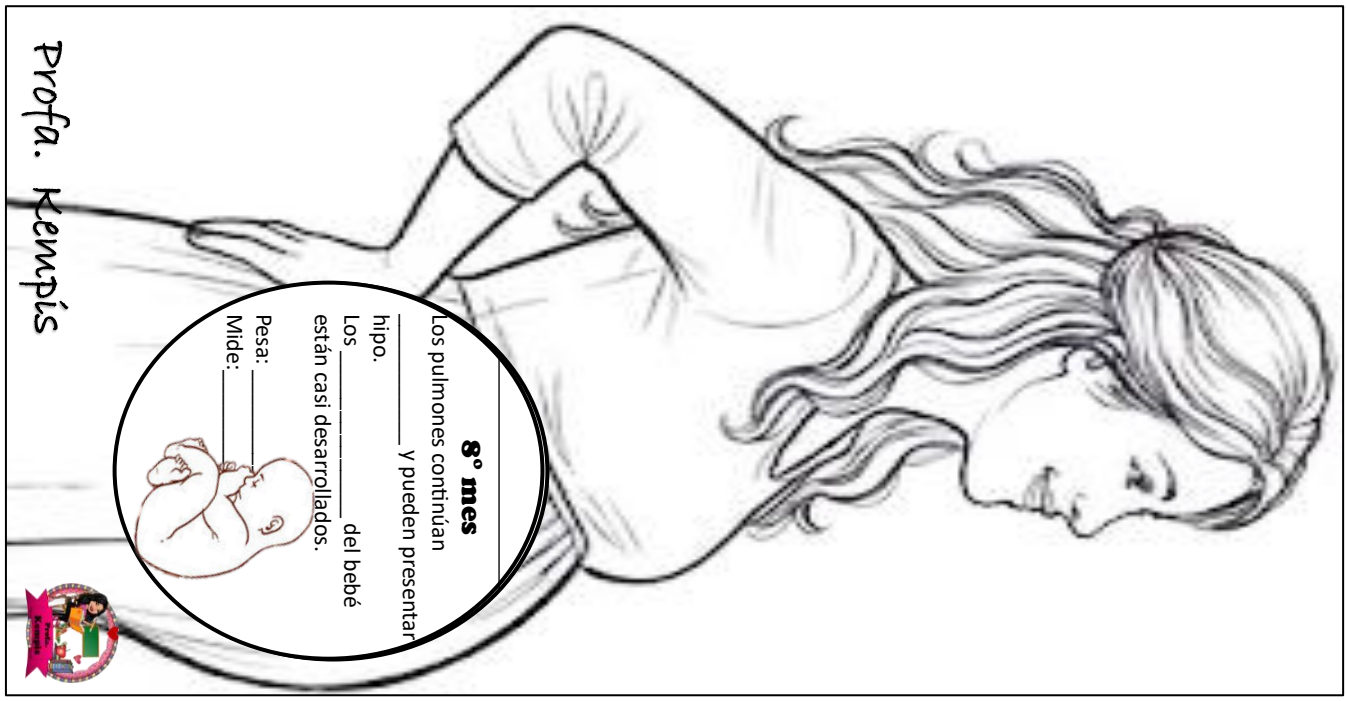
https://www.youtube.com/watch?v=LIBsiiJUVRM&t=1s

Recorta los círculos y pégalos clasificándolas en las características de hongos y bacterias

¿Cómo buscarlo en YouTube?



Profa kempis Fecundación, embarazo y parto



Pegar aquí

6° mes

El feto tiene rostro bien definido, con _____ y _____.
Se le formas los músculos.
Se separan los _____ de las manos y de los pies.
Pesa:_____
Mide_____



Pegar aquí

7° mes

Maduran los pulmones y el _____ se hace más consistente, _____ el tamaño del feto.
La cantidad de _____ empieza a disminuir y el lanugo que _____ su Cuerpo desaparece.



Pegar aquí

4° mes

Se mueve, patea, _____, ya puede oír las voces del _____.
Ya cuenta con cuerdas vocales, aunque no las ocupará hasta que nazca.

5° mes

Puede mover los ojos, duerme y _____ en intervalos regulares.
Pesa:_____
Mide_____



Pegar aquí

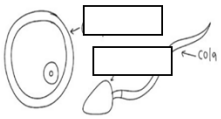
3er mes

En el tercer mes finaliza el periodo de _____ y éste pasa a denominarse _____.
Aparecen los primeros _____.
Se diferencian los órganos sexuales.
Los dedos de las manos y pies tienen_____ suaves.



Pegar aquí

La _____ humana es el proceso que da vida a un nuevo ser.
Escribe el nombre de cada célula



Pegar aquí

El óvulo fecundado se llama huevo o _____. El primer estado o etapa de embarazo corresponde al cigoto que es la _____ del óvulo y el espermatozoide.



Pegar aquí

1er mes

El óvulo fecundado empieza a dividirse una y otra vez, hasta llegar a ser _____ y adherirse al útero, pasando a ser un _____.

2° mes

Se empieza a formar la médula espinal, el _____, el corazón, el _____, el estómago el páncreas y la piel.

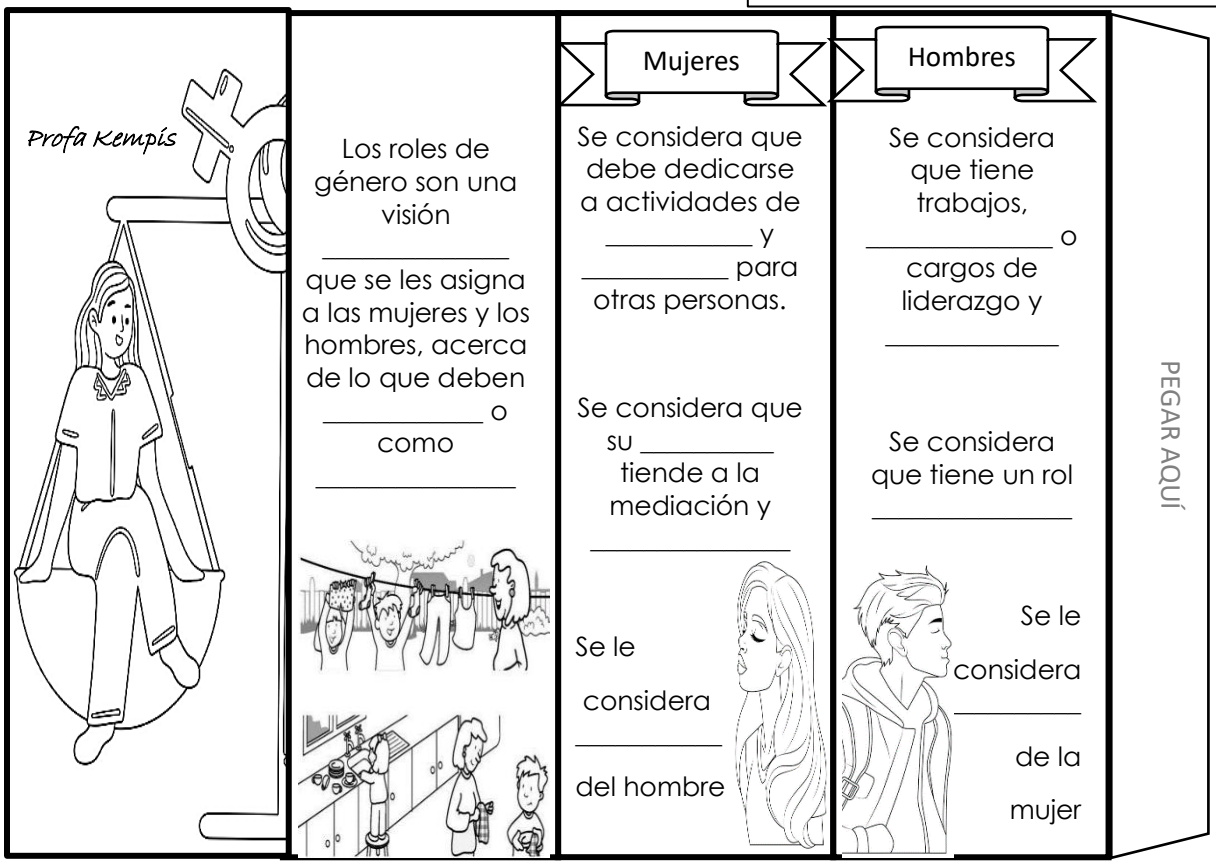
Anexo 12: Roles de género

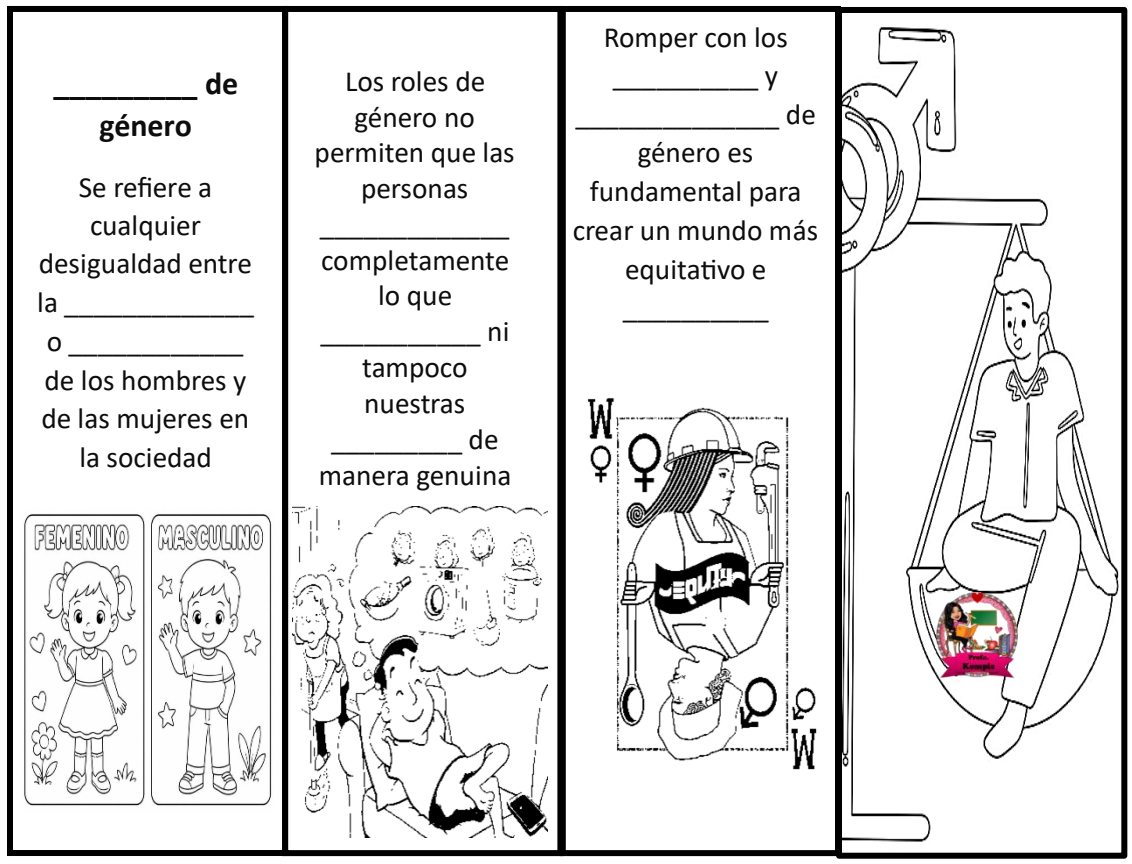
¿Cómo buscarlo en YouTube?



Profa Kempis Roles de género

Observa el siguiente video y responde con lo que se solicita:
https://www.youtube.com/watch?v=kWv9-0cZMuw
Después arma el esquema de los roles de género:





Anexo 13: Roles de género

Lee las oraciones. Recorta y pega el letrero de "Verdadero" o "Falso "según corresponda:

1. Los roles de género son características biológicas con las que nacen los hombres y las mujeres.

2.La idea de que las mujeres son mejores cuidando a los niños es una construcción social y cultural, no un instinto biológico exclusivo

3. A lo largo de la historia, las tareas consideradas "de hombres" o "de mujeres" han cambiado según la época y la cultura



4. Expresar emociones como la tristeza o el miedo debilita la masculinidad de un hombre

6. EL color rosa para las niñas y el azul para los niños siempre ha sido así en todas las culturas.

5. Los estereotipos de género pueden limitar las decisiones profesionales y los pasatiempos de las personas

Profa. Kempis

VERDADERO

VERDADERO

VERDADERO

FALSO

FALSO

FALSO

Anexo 14: Prejuicios

¿Cómo buscarlo en YouTube?



Observa el siguiente video y completa con la información que se solicita, después arma tu cámara de los prejuicios:

https://www.youtube.com/watch?v=yGEQN9Argwo&t=122s

Profa Kempis Los prejuicios

Los prejuicios son la formación de conceptos o _____ sobre alguna persona, objeto o idea de manera _____.





Tipos de prejuicios:

*Prejuicio de edad
*Prejuicio _____
*Prejuicio de _____
*Prejuicio de _____

Un prejuicio positivo es aquel con el que adoptamos actitudes y _____ positivos hacia alguien por diferentes _____



Suelen basarse en rumores o en una supuesta _____ previa de las personas que forman nuestro grupo



Consecuencias

*Que se discrimine o _____

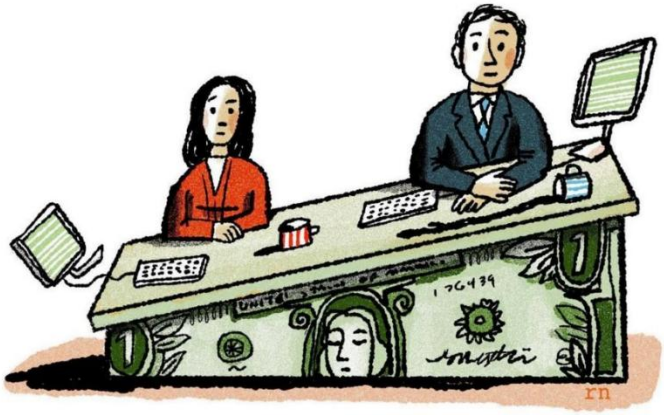
*Que se genere violencia o _____



A parte de generar _____ y tratar a las personas de manera injusta, también limita la igualdad y el _____

Anexo 15: Brechas de género

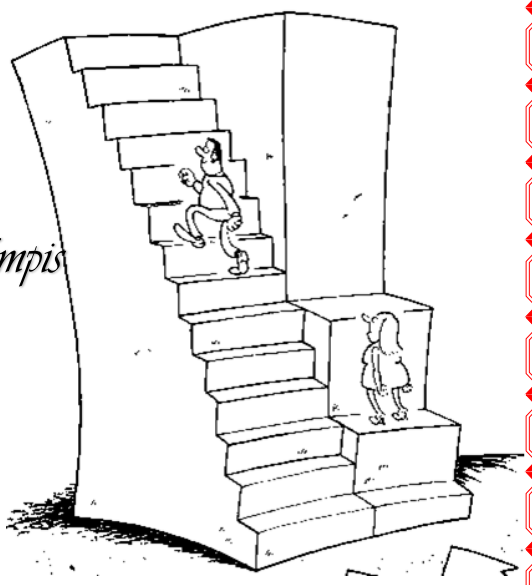
Leer de la página 28 a la 31 del libro de Múltiples Lenguajes y contesta:
¿Cuál es la diferencia en pesos del sueldo mensual entre un hombre y una mujer? ¿Te parece justo?



¿para qué año considera el Foro Económico Mundial que hombres y mujeres gozaremos de las mismas oportunidades y derechos humanos?

¿Cuál es la diferencia en pesos del sueldo mensual entre un hombre y una mujer? ¿Te parece justo?

Profa. Kempis



¿Cuáles son las frases que algunos hombres utilizan cuando hablan para humillarse unos a otros y que incluyen una burla ante la mujer?



¿a qué se le llama brechas de género?

¿Qué acciones realizas para que la igualdad de género ocurra?

Anexo 16: Estereotipos

Observa el siguiente video y completa:

https://www.youtube.com/watch?v=uxMU1wVan60&t=377

¿Cómo buscarlo en YouTube?



profa kempis estereotipos



Los _____ son conductas, actitudes y _____ que la sociedad espera de algunos individuos en particular

Estereotipos de

_____

Se asignan determinados roles, _____ y características a los hombres y mujeres

Estereotipos _____

Son los que generan suposiciones de ciertas _____ atribuidas a los individuos según su clase social



_____ de los estereotipos

*Fomenta el rechazo entre las personas y los _____

*Pueden ser falsos

*Generan _____

Profa. Kempis

Anexo 17: Alimentos procesados

¿Cómo buscarlo en YouTube?



profa kempis Alimentos procesados

Observa el siguiente video y contesta:
https://www.youtube.com/watch?v=0pKBtZXJCSg&t=5s

Recorta y pega donde corresponda:

Clasificación de los alimentos procesados

Son aquellos alimentos _____ de su estado original a través de una gran variedad de tipos de _____ industriales de _____,

Pegar aquí

Su nivel de procesado ha sido muy _____

Pegar aquí

Se han visto _____ por algún _____ tecnológico

Pegar aquí

Incorporan ciertos _____ que _____ o mejoran sus propiedades

Pegar aquí

Alimentos aptos para el consumo _____ que tienen que estar sometidos a un alto nivel de ____

Pegar aquí

A base de sustancias extraídas o _____ de otros alimentos, contienen _____

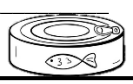
Profa. Kempis

Tips para evitar el consumo de alimentos ultraprocesados

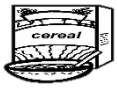
Prefiere alimentos _____

Lo mejor para hidratarse y _____ tus _____, agua _____

Tratados con _____ añadidos



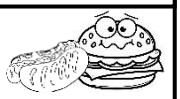
_____ **procesados**



_____ **tratados**



_____ **procesados**



_____ **procesados**

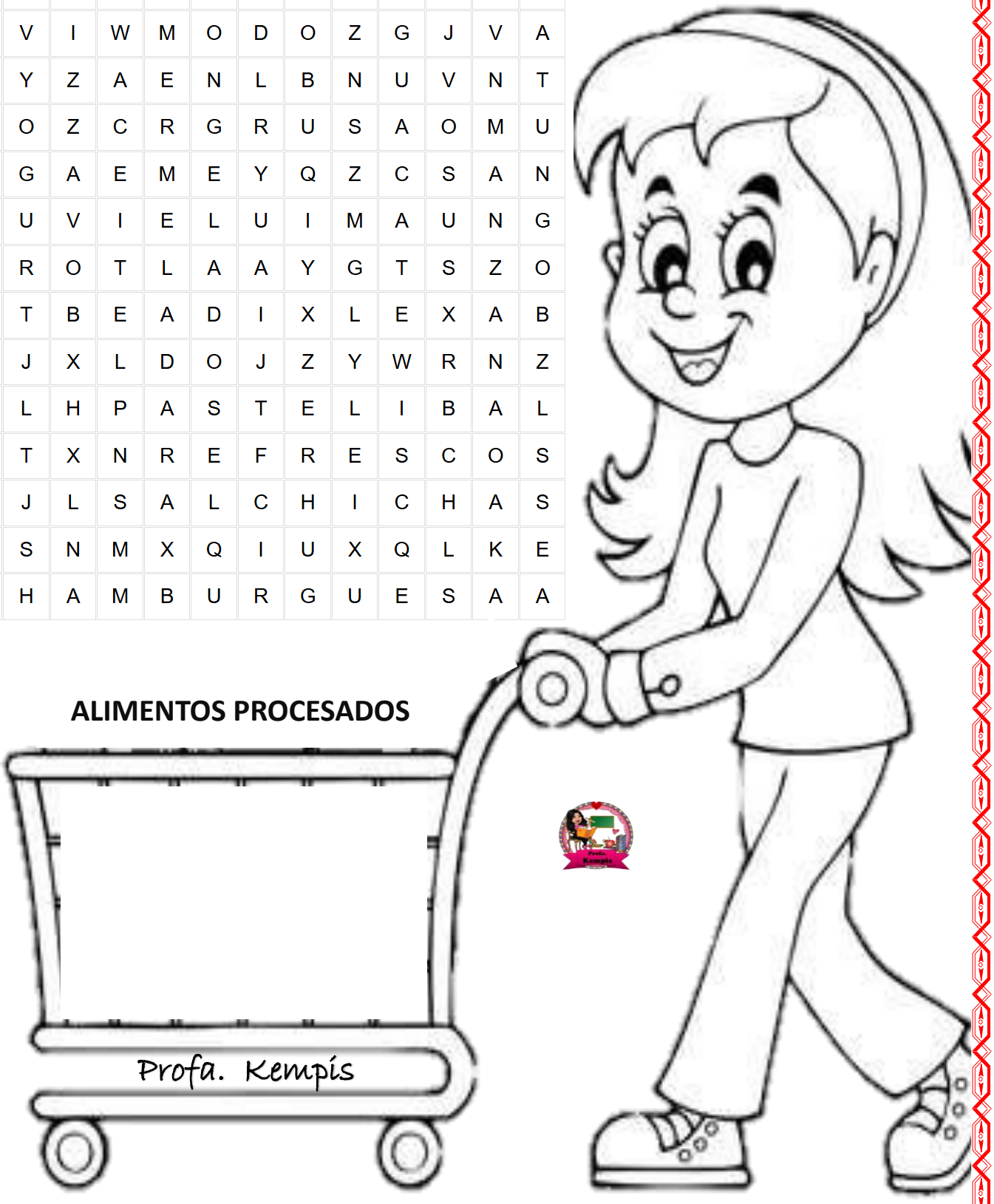


Anexo 18: Los alimentos procesados

Busca en la sopa de letras los alimentos procesados y dibújalos dentro del carrito:

Y	S	R	P	X	S	C	D	I	W	A	E	P	C
B	K	V	I	W	M	O	D	O	Z	G	J	V	A
Z	R	Y	Z	A	E	N	L	B	N	U	V	N	T
U	Z	O	Z	C	R	G	R	U	S	A	O	M	U
C	G	G	A	E	M	E	Y	Q	Z	C	S	A	N
F	R	U	V	I	E	L	U	I	M	A	U	N	G
B	W	R	O	T	L	A	A	Y	G	T	S	Z	O
I	S	T	B	E	A	D	I	X	L	E	X	A	B
F	A	J	X	L	D	O	J	Z	Y	W	R	N	Z
S	N	L	H	P	A	S	T	E	L	I	B	A	L
F	D	T	X	N	R	E	F	R	E	S	C	O	S
H	I	J	L	S	A	L	C	H	I	C	H	A	S
R	A	S	N	M	X	Q	I	U	X	Q	L	K	E
W	G	H	A	M	B	U	R	G	U	E	S	A	A

ALIMENTOS PROCESADOS



Anexo 19: Los sellos en los alimentos

Observa el siguiente video y completa con lo que se te pide. Después recorta y arma la caja de los sellos en los alimentos:

https://www.youtube.com/watch?v=rY-zLWeARUw

¿Cómo buscarlo en YouTube?



Profa Kempis Los sellos en los alimentos

Grasas ____:

Pega aquí el sello

Son ácidos grasos _____ que se producen de forma industrial o natural, y que son _____ para la salud

Los sellos en los alimentos

GALLETAS ARTESANALES

Profa. Kempis

Pega aquí el sello

Expresa el poder energético de los alimentos es decir la _____.

Consecuencias

Aumento de peso: El cuerpo transforma el exceso de calorías en _____ y la almacena en el tejido _____.

Pega aquí el sello

Mineral que el cuerpo necesita en pequeñas cantidades para equilibrio de los _____

Consecuencias

Retención de _____, presión arterial _____, Problemas en el _____, _____ y _____

Consecuencias

Aumento de la frecuencia _____, presión arterial alta, _____ o trastornos del sueño, A_____, N_____

Dificultad para concentrarse

Los sellos son en forma de _____ de color _____ que contienen la información del ingrediente _____ del que tiene una cantidad alta



EXCESO CALORÍAS

EXCESO GRASAS TRANS

EXCESO SODIO

CONTIENE EDULCORANTES, NO RECOMENDABLE EN NIÑOS

Anexo 20: Las grasas

Observa el siguiente video y completa con la información necesaria:

https://www.youtube.com/watch?v=RsGbjOc6R_s

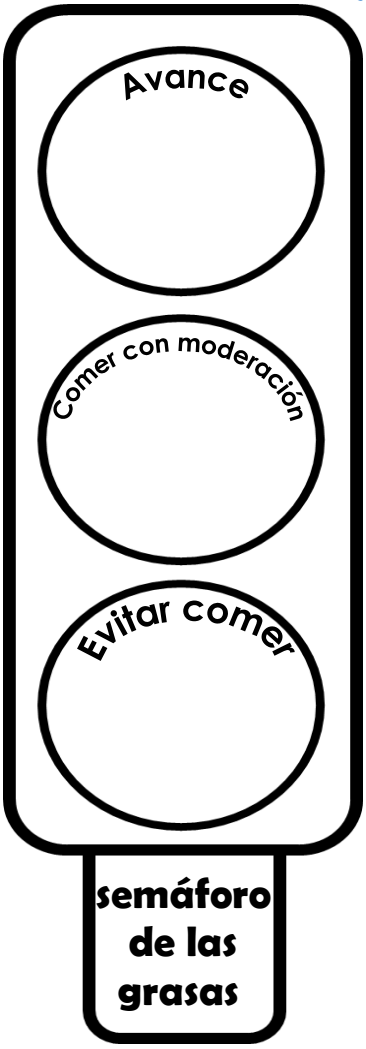
¿Cómo buscarlo en YouTube?



Profa Kempis Las grasas

Dibuja un elemento del semáforo de las grasas →

Profa. Kempis



semáforo de las grasas



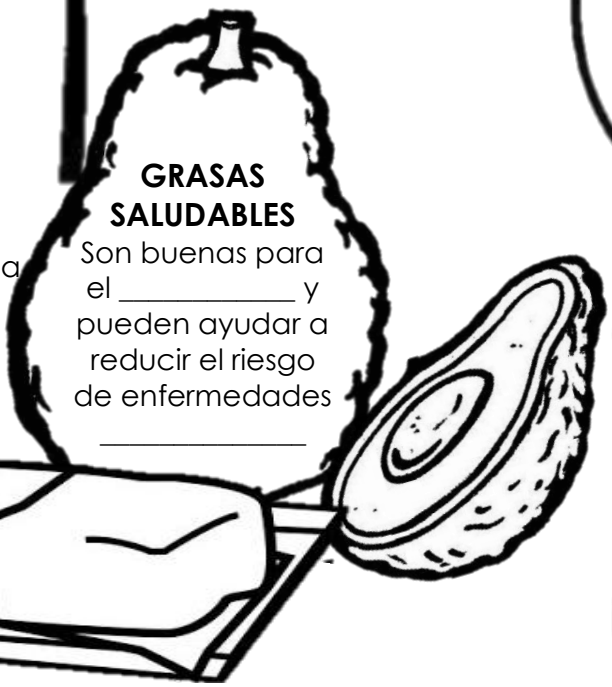
Las grasas son un _____ que se encuentra en los alimentos y que el _____ necesita para funcionar adecuadamente

Las grasas que se consumen le dan al cuerpo la _____ que necesita para _____ adecuadamente.



GRASAS NO SALUDABLES

Se encuentran en alimentos _____ a temperatura ambiente, como la mantequilla, la _____, la grasa de cerdo o res, y los productos horneados



GRASAS SALUDABLES

Son buenas para el _____ y pueden ayudar a reducir el riesgo de enfermedades _____

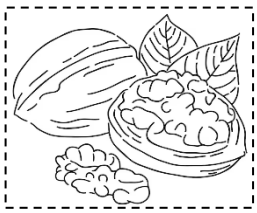
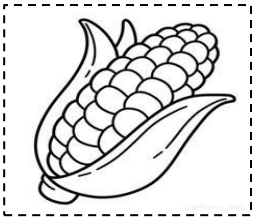
Anexo 21: Las grasas

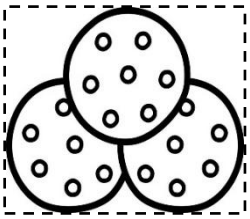
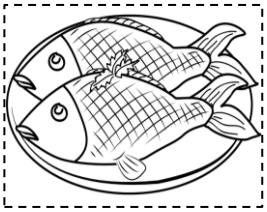
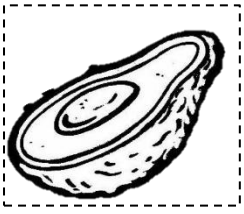
Recorta y pega los alimentos según corresponda. Debajo enlista los alimentos con grasas trans y grasas saludables:

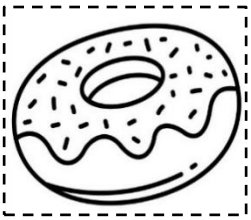
Alimentos con grasas trans:

Alimentos con grasas saludables:

Profa. Kempis



Anexo 22: Plato del bien comer

¿Cómo buscarlo en YouTube?

Profa Kempis Plato del bien come

Observa el siguiente video y completa con la información r
https://www.youtube.com/watch?v=d_-smShSiZM&t=405s



Pegar aquí

_____ contienen fibra, _____ y _____ que contribuyen al buen funcionamiento del organismo.

Frutas contienen _____ que nos brindan _____, fibra, vitaminas, minerales y antioxidantes.

Fuentes de ácidos grasos esenciales como _____ y _____, fundamentales para la función cerebral, la salud del _____

Son indispensables para el adecuado _____ y _____

Brindan _____ grasas

Pegar aquí

Incluye a los granos _____como el amaranto, arroz, avena, _____, cebada, maíz, trigo o _____ y sus derivados como la tortilla, pasta o _____.

Pegar aquí

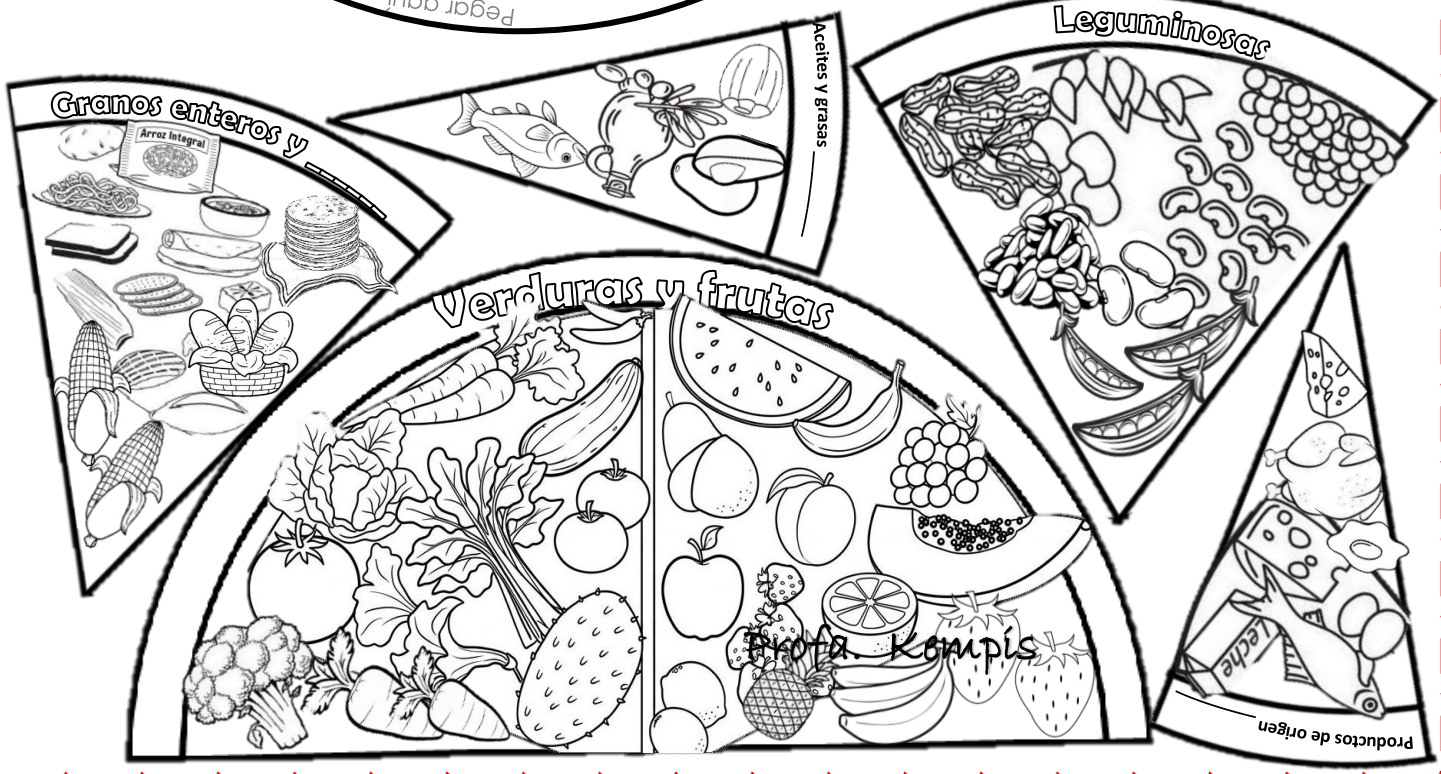
Alubias, alverjones, frijoles, garbanzos, habas, _____, chicharos, _____, entre otros. Brindan e_____.

Son buena fuente de _____.

Pegar aquí

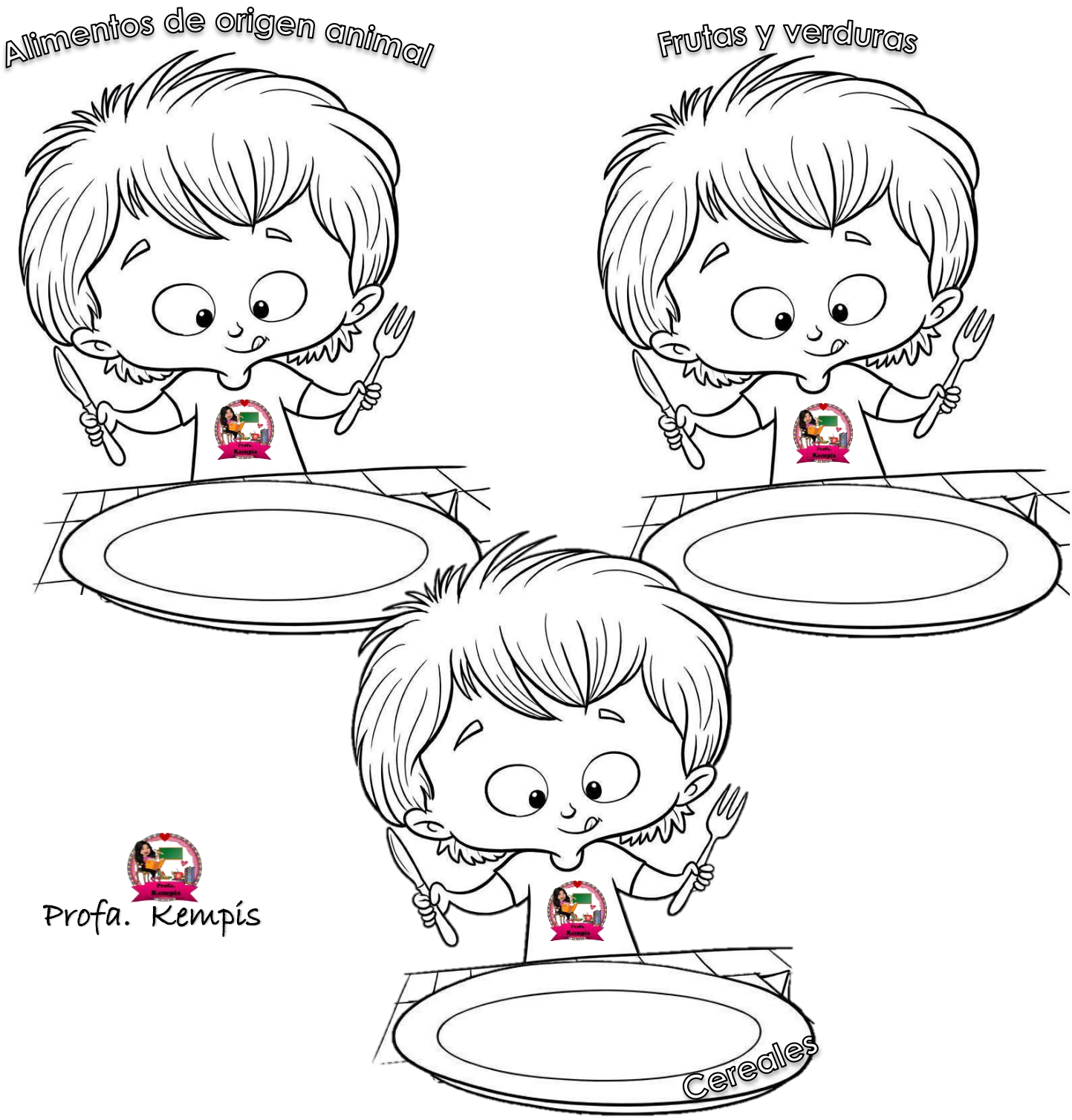


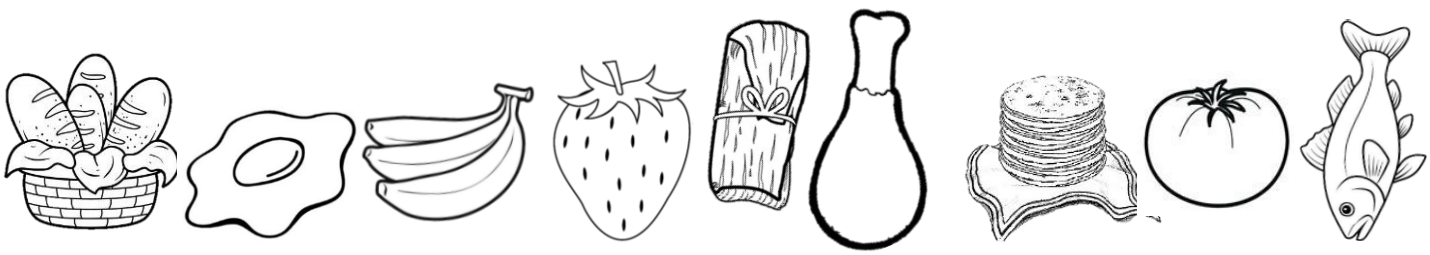
El Plato del Bien Comer es una guía _____ y educativa de _____ saludable



Anexo 23: Plato del bien comer

Recorta y pega los alimentos según su clasificación en el plato del bien comer:





Anexo 24: Revolución mexicana

Observa el siguiente video y arma tu librito revolucionario:

https://www.youtube.com/watch?v=7GJVPHyPLKM

¿Cómo buscarlo en YouTube?

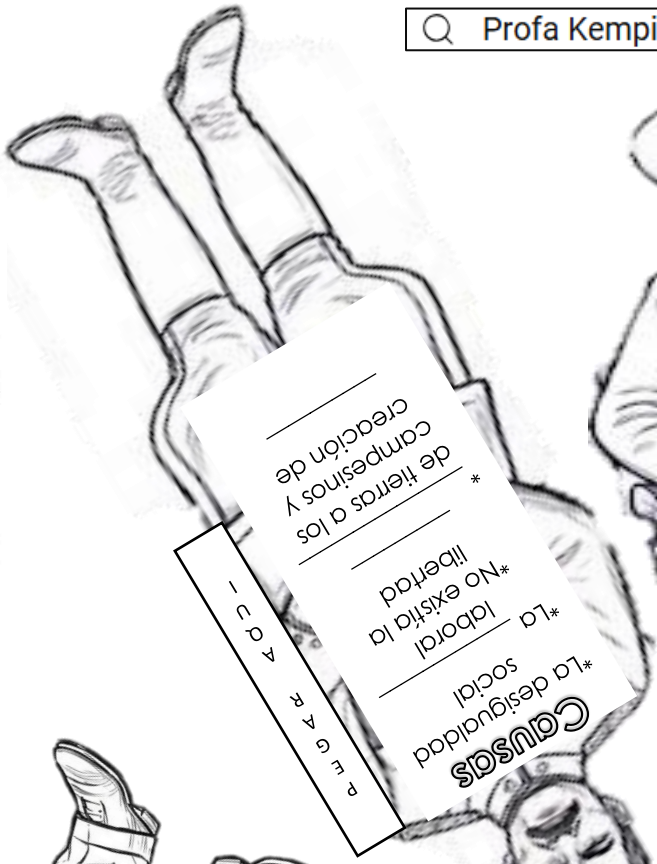


Profa Kempis La revolución mexicana



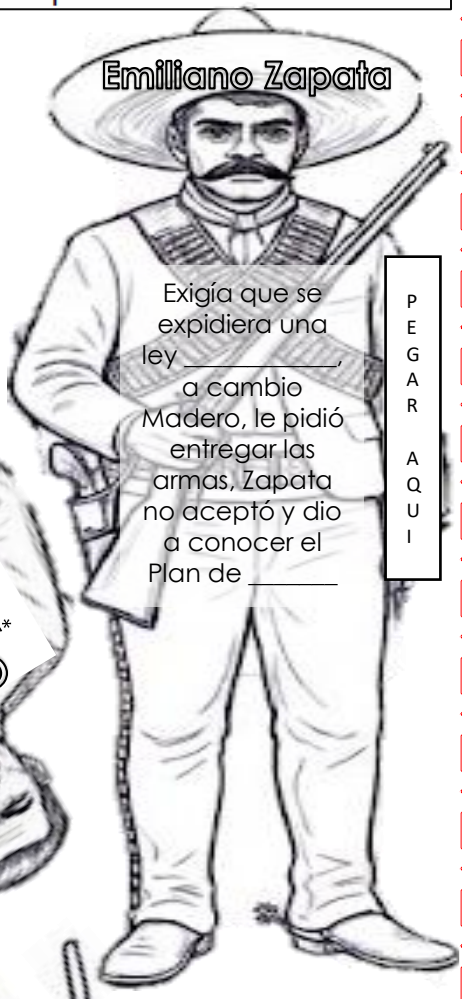
Tras la _____ de Benito Juárez. Díaz lanzó el "Plan de la _____" En _____, tras su muerte, Sebastián Lerdo de Tejada es nombrado _____

PEGAR AQUI



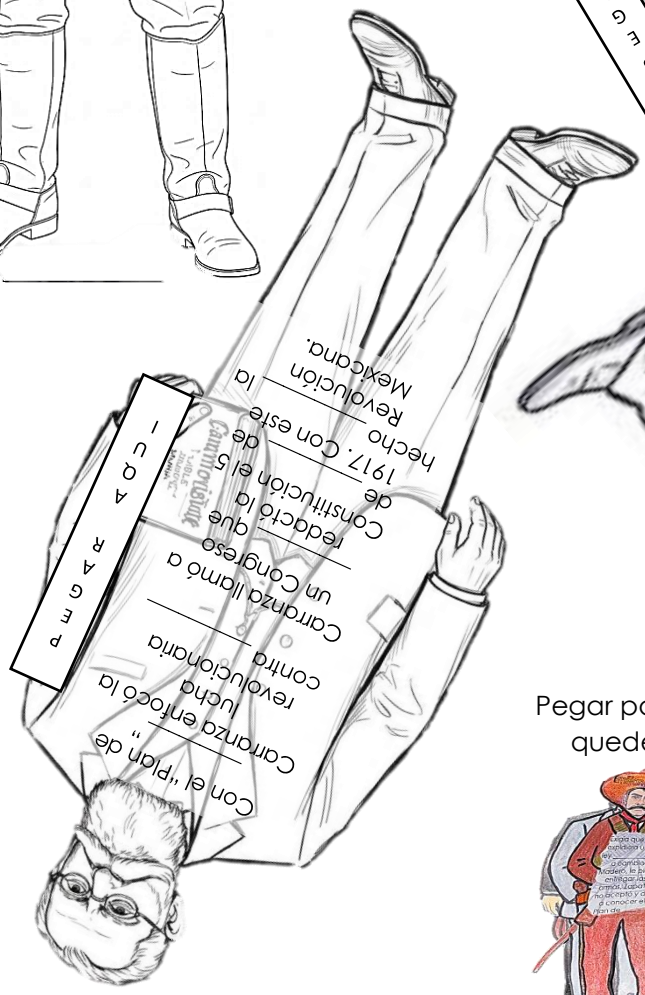
Causas
*La desigualdad social
*La _____ laboral
*No existía la libertad de _____
* _____ de tierras a los campesinos y creación de _____

PEGAR AQUI



Exigía que se expidiera una ley _____, a cambio Madero, le pidió entregar las armas, Zapata no aceptó y dio a conocer el Plan de _____

PEGAR AQUI



Con el "plan de _____" Carranza enfocó la _____ revolucionaria contra _____ Carranza llamó a un Congreso _____ que _____ la Constitución el 5 de _____ de 1917. Con este hecho _____ la Revolución Mexicana.

PEGAR AQUI



PNA
Madero creó el Partido Nacional _____ (PNA) cuyo lema era "Sufragio _____, No _____"

PEGAR AQUI

Pegar para que quede así:

Materiales Profa. Kempis



MATERIAL GRATIS
TODO EL CICLO ESCOLAR



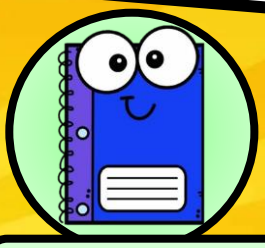
Dosificación anual de proyectos



Programa analítico trimestral



Planeaciones



Cuadernillo de actividades



Exámenes trimestrales



Libros de lectoescritura



Cuadernillos de matemáticas

Otros materiales educativos

FACEBOOK

Descarga todo el material de manera gratuita en la página de **Profa Kempis** en Facebook

https://www.facebook.com/Profa-Kempis-105813251593792



YouTube

Busca los videos educativos en el canal de

PROFA. KEMPIS

https://www.youtube.com/channel/UC4mKdEYyM-