PRIMER GRADO

# Cuadernillo de actividades

## Ciclo 2026-2027

1°

**Nombre del alumno(a):**_____

**Escuela:**_____



Material gratuito

Profa. Kempis



**Semanas 10 y 11: del 2 al 13 de noviembre**

# Anexo 1: El miedo




¿Cómo buscarlo en YouTube?



Profa Kempis El miedo

Observa el siguiente video
https://www.youtube.com/watch?v=81l2aUfXKk0&t=18s

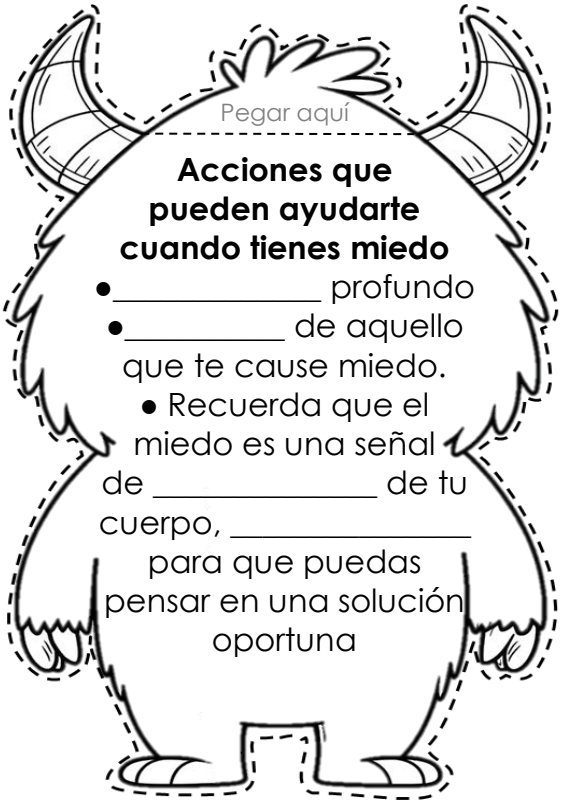
Recorta los monstruos por las líneas punteadas, completa la información y pega un monstruo sobre otro, colocando al final el del título









# Anexo 2: El miedo

Contesta el siguiente test para identificar tus miedos, coloreando la opción que consideres correcta en cada frase, observa el significado de cada una de las caritas, para marcar tu respuesta

Nada de miedo  Un poco de miedo  Mucho miedo



| | |
|---|---|
| 1.Cuando la luz de mi cuarto se apaga por completo | |
| 2. Cuando tengo que pasar a exponer o hablar frente a todo mi salón | |
| 3.Si escucho una tormenta fuerte con truenos y relámpagos | |
| 4. Cuando me imagino que hay fantasmas o personajes de películas de terror en mi casa | |
| 5. Cuando cometo un error en la escuela y el maestro o mis compañeros se dan cuenta | |
| 6. Ver un insecto grande, una araña o un perro desconocido en la calle | |

Colorea lo que haces para superar rus miedos

## CUANDO TENGO MIEDO, ME SIENTO MEJOR SI...




Hablo con alguien



Hacer un dibujo de lo que te asusta



Hacer respiraciones profundas

# Anexo 3: Adjetivos calificativos

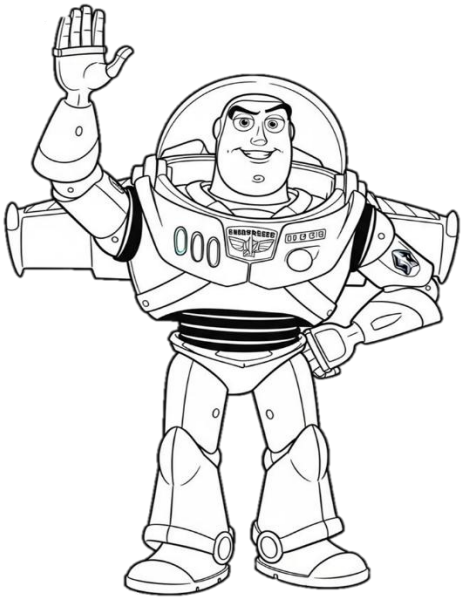
Observa el siguiente video

https://www.youtube.com/watch?v=TAI3jb-xjV0&t=182s

¿Cómo buscarlo en YouTube?

Profa Kempis Los adjetivos calificativos

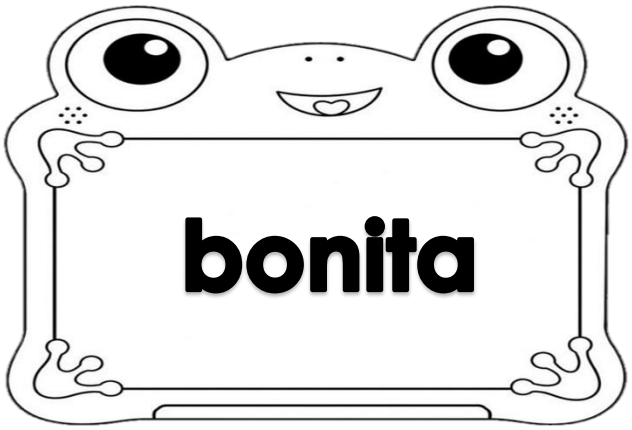


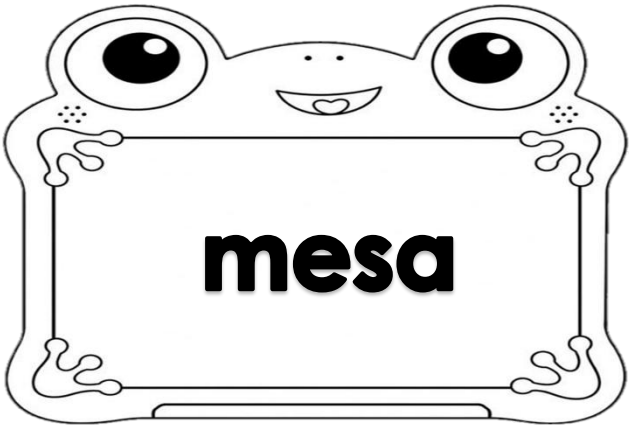



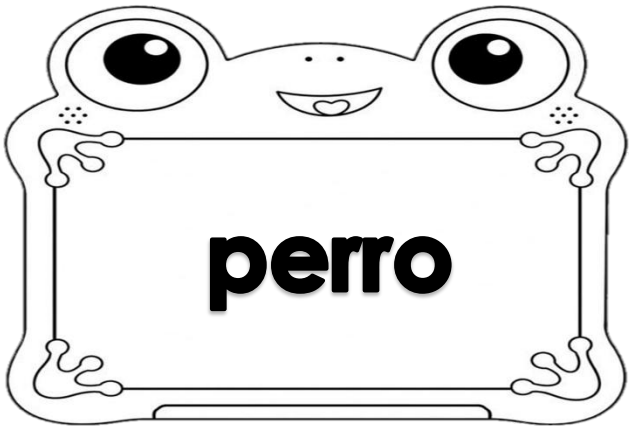
# Adjetivos calificativos

Son aquellas palabras que expresan una cualidad, una información o una _____ del sustantivo, ya sea este una persona, un animal, un _____ o un concepto.

Colorea las palabras que sean adjetivos calificativos.






# Anexo 4: Adjetivos calificativos

Lee o escucha los adjetivos que están escritos, recorta las imágenes de los animales y pégalos donde está su adjetivo.

Pegar aquí

**grande**

Pegar aquí

**lento**

Pegar aquí

**amarillo**

Pegar aquí

*Profa. Kempis*

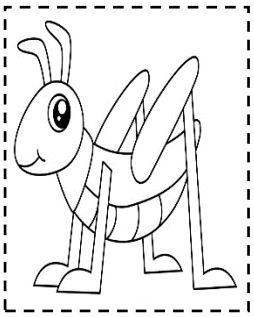
**pesado**

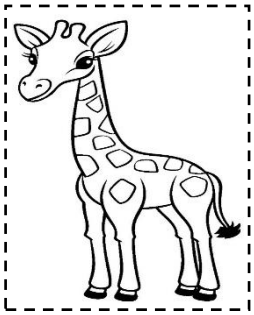
Pegar aquí

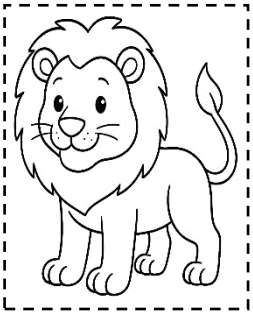
**peligroso**

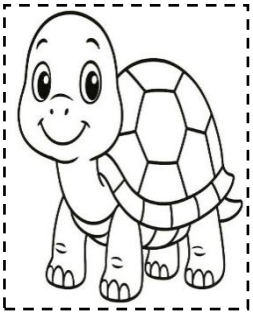
Pegar aquí

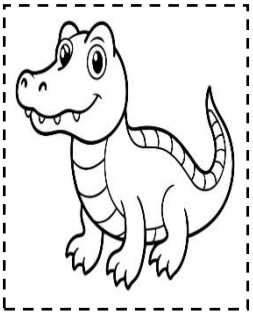
**pequeño**

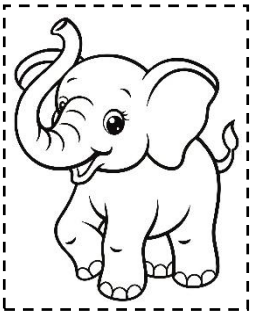






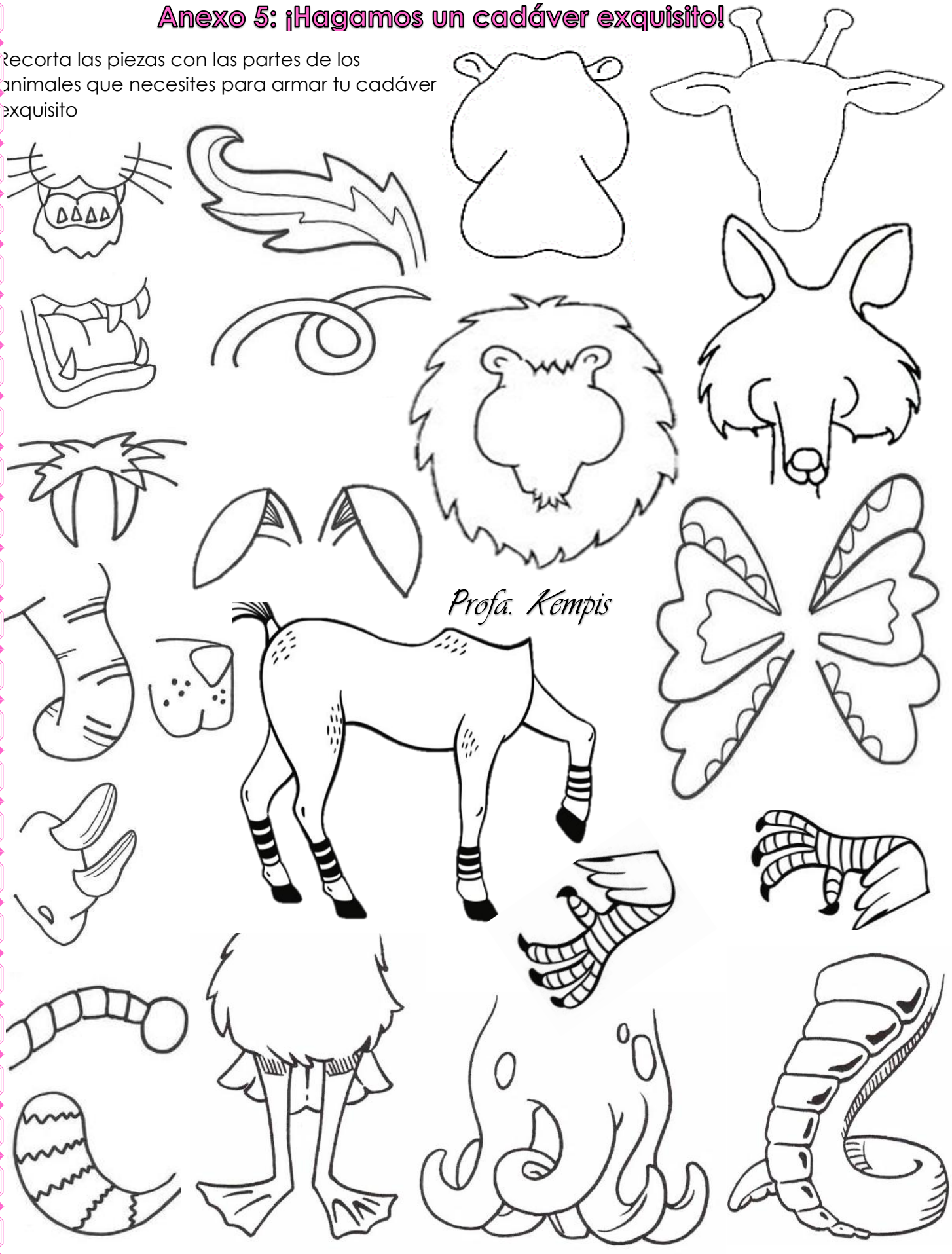






# Anexo 5: ¡Hagamos un cadáver exquisito!

Recorta las piezas con las partes de los animales que necesites para armar tu cadáver exquisito



Profa. Kempis

# Anexo 6: La alimentación y la actividad física

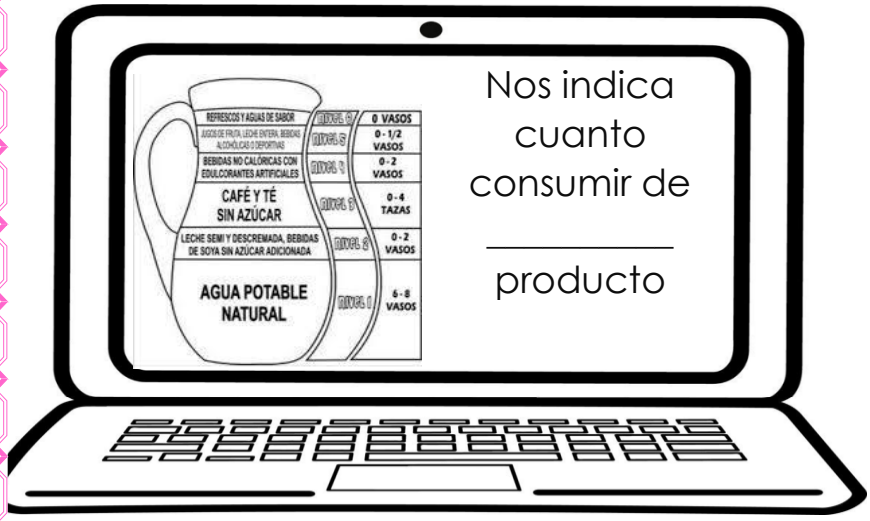
**¿Cómo buscarlo en YouTube?**




Observa el siguiente video y completa con la información necesaria:

https://www.youtube.com/watch?v=2fmbjguxHm8&t=375s

Profa Kempis La alimentación y la actividad física




Nos indica cuanto consumir de

_____

producto

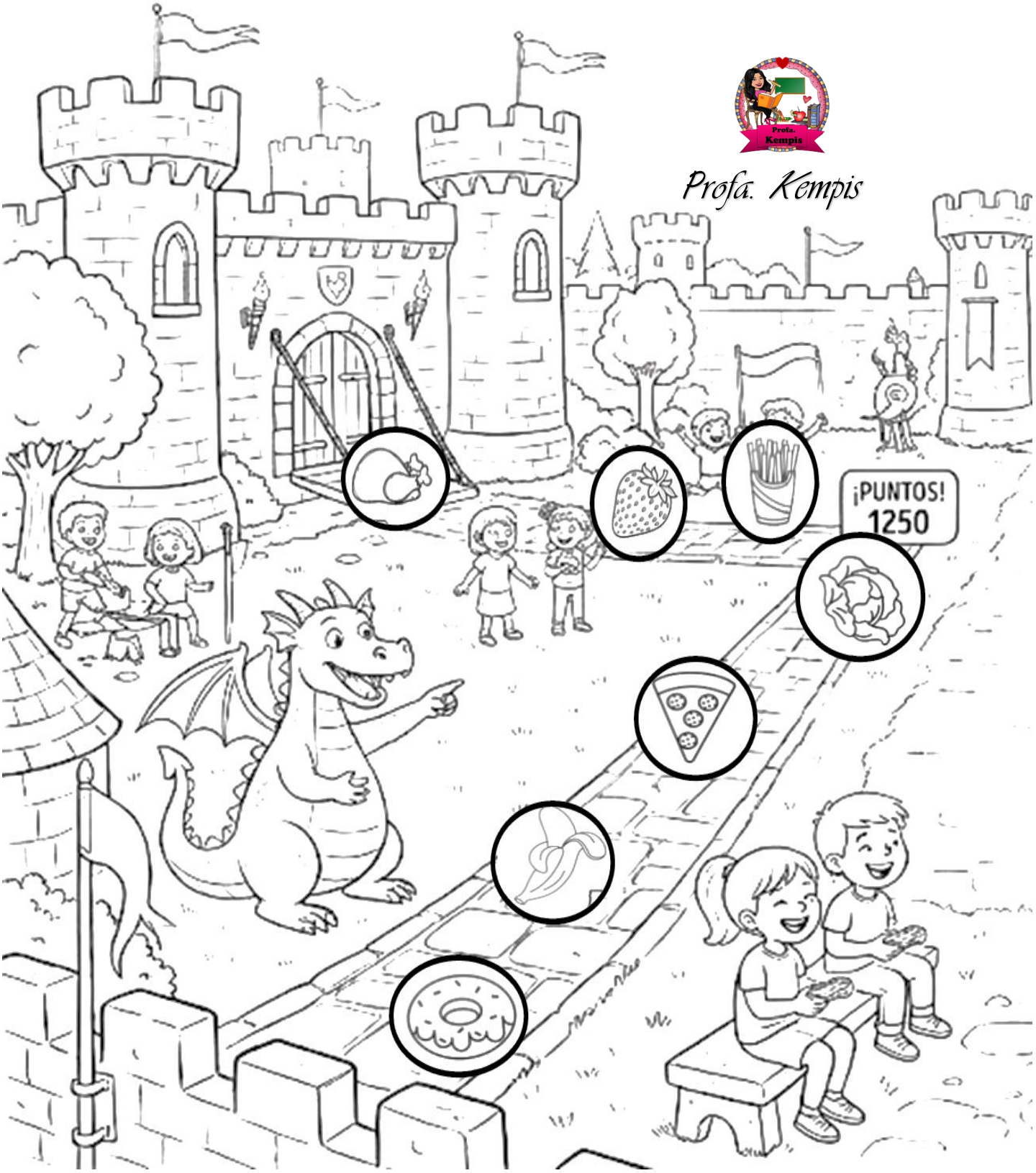





# Anexo 7: La alimentación saludable

Ayuda a cada al dragón a llegar a su castillo, trazando una línea con el camino que debe seguir el dragón para llegar a su castillo, pero alimentado sanamente. Debes ir uniendo todos los alimentos saludables.

Profa. Kempis



# Anexo 8: Enfermedades causadas por malos hábitos alimenticios

Observa el siguiente video y completa la información de cada enfermedad

https://www.youtube.com/watch?v=by3fbRRWTO4




**¿Cómo buscarlo en YouTube?**

Profa Kempis enfermedades por malos hábitos alimenticios



## Hi_ _ r_ _nsión ar_ _rial

**Causas:**

- ♦Consumir mucha _____
- ♦O_____
- ♦Consumo excesivo de azúcar
- ♦Inactividad _____



## Os_ _o_ _rosis

**Causas:**

►Disminución de _____ y vitamina _____

►Trastornos alimentarios

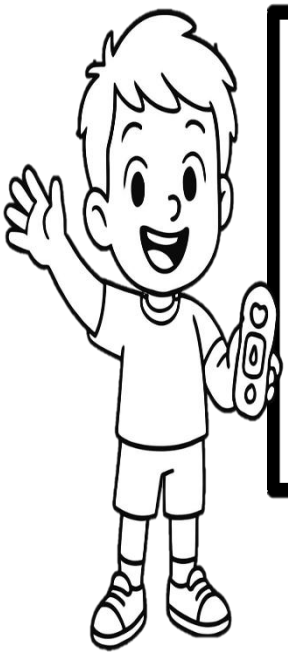


## Ob__s__d___d

**Causas:**

►Consumir en exceso grasas, _____ y carbohidratos

►Comer alimentos procesados con altos niveles de _____, grasas trans y _____.



## _ _abe_ _s

**Causas:**

El sobrepeso, _____, inactividad física y los malos hábitos alimenticios llenos de azúcares _____, grasas _____ y sodio.

# Anexo 9: Comida chatarra

Observa el siguiente video, completa la información

https://www.youtube.com/watch?v=_LKkJNHnEv

¿Cómo buscarlo en YouTube?

Profa Kempis comida chatarra



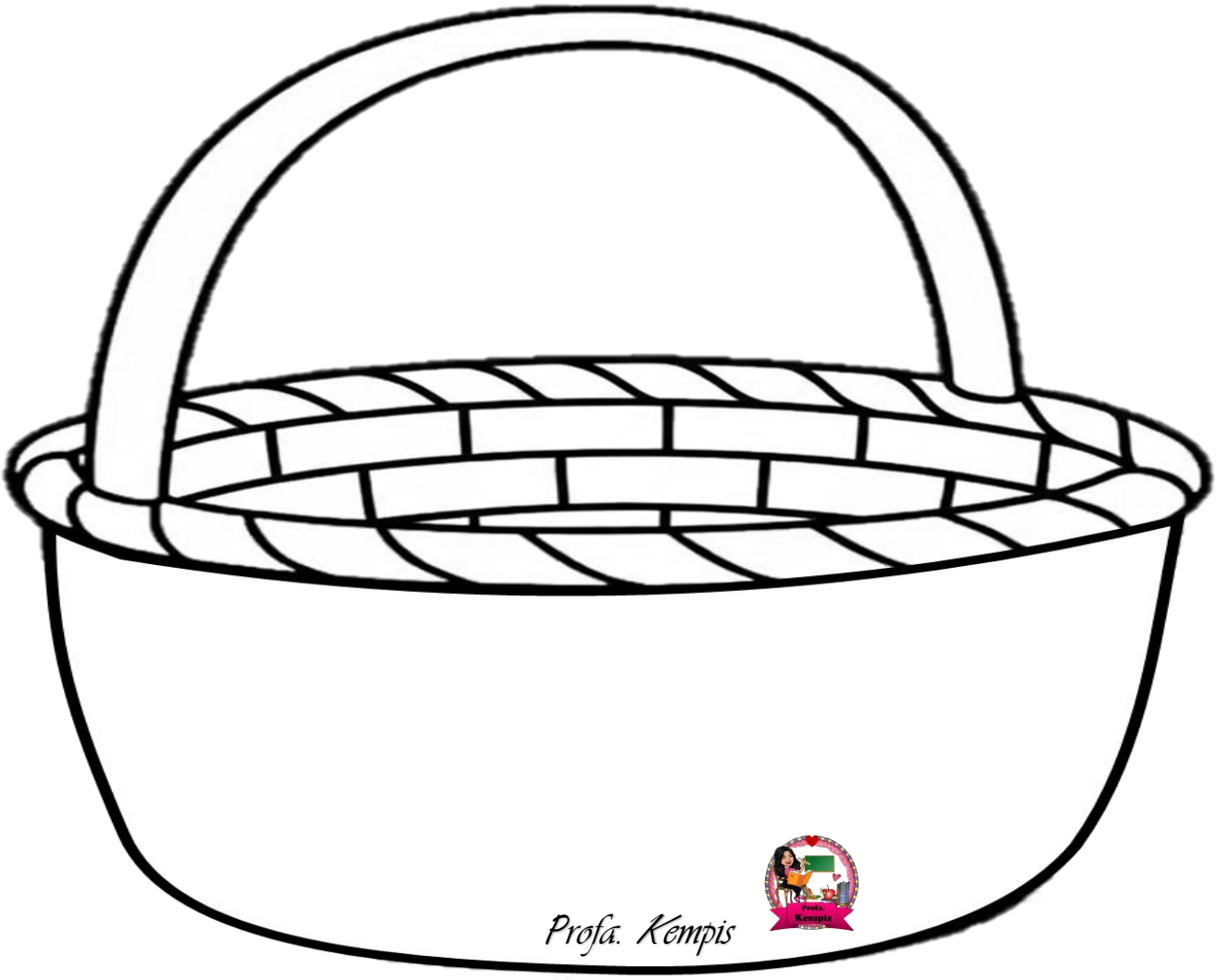

Son aquellos que, aunque saben rico, tienen mucha _____, grasa y _____ y muy pocos de los ingredientes buenos

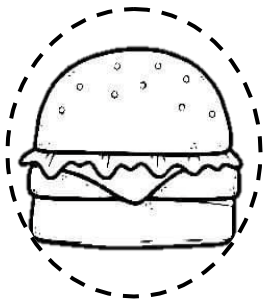
La comida chatarra tiene pocas _____ y _____

Dibuja cuatro alimentos chatarra

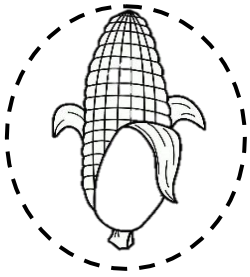
# Anexo 10: La comida chatarra

Recorta los alimentos y coloca en la canasta los alimentos saludables

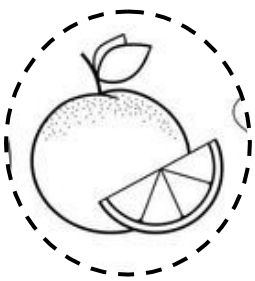


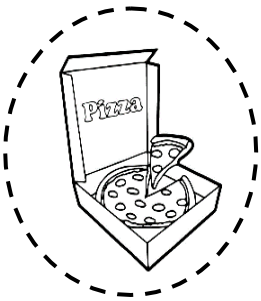





















# Anexo 11: Encuesta, tabla de registro y gráfica

**¿Cómo buscarlo en YouTube?**

Profa Kempis encuesta, tablas de registro y gráfica




Observa el siguiente video

https://www.youtube.com/watch?v=1J3We01XGzs

## Encuesta

Es un _____ que se le aplica a las personas, con la finalidad de _____ datos.

Para hacer una encuesta primero debemos _____ cuál es el _____ del que queremos _____ un poca más.

Después debemos comenzar a _____las _____.

## Tipos de preguntas

**Preguntas abiertas**

Son las preguntas en las que el _____ puede poner la _____ que quiera.

**Preguntas cerradas:**

Son las preguntas en las que el encuestado solo puede _____ entre una de las _____.

¿Cómo se llama la tabla de la imagen?

_____

| Elementos | Conteo | números |
|---|---|---|
| pera | 𝍸 \|\| | 7 |
| fresa | 𝍸 | 5 |
| naranja | \|\|\|\| | 4 |
| plátano | 𝍸 \| | 6 |

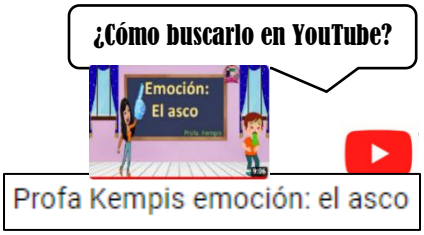
Elabora la gráfica con la información de la imagen

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |

# Anexo 12: El asco

Observa el siguiente video y contesta:

https://www.youtube.com/watch?v=Cc4CLaxUKyI






Tiene una función de supervivencia y _____

El asco es una _____ básica que todos hemos sentido alguna vez en la vida, se _____ cuando algo no nos _____.

Dibuja lo que te causa asco

# Anexo 13: Vergüenza

Observa el siguiente video y completa la información
https://www.youtube.com/watch?v=FwPPR89sJVk&t=10s




¿Cómo buscarlo en YouTube?

Profa Kempis vergüenza

## Vergüenza

Es considerada como una emoción _____ que solo es propia de los seres humanos porque tiene un origen social



**¿Cómo siente una persona con la vergüenza?**

♦Pérdida de la _____

♦ Pérdida de la _____

♦ Sentimientos de _____

♦Se siente _____ ante los demás

# Anexo 14: El asco y vergüenza

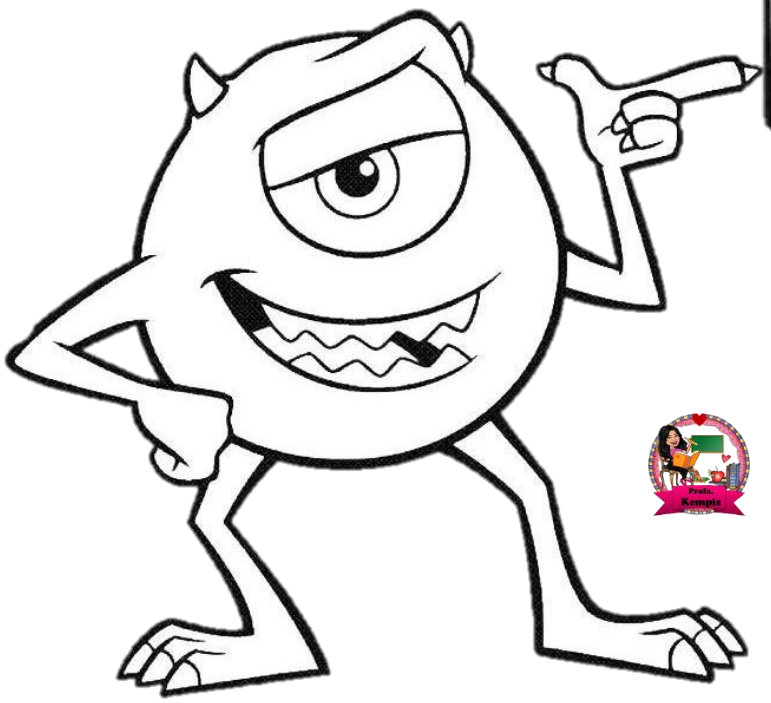
Dibuja una situación que te cause vergüenza y otra situación que te cause asco

## Vergüenza



Profa. Kempis

## Asco



# Anexo 1 Lectoescritura: letra c

¿Cómo buscarlo en YouTube?

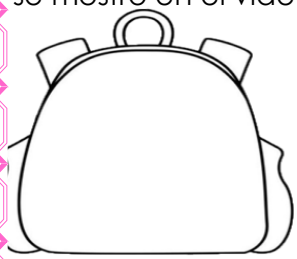



Profa Kempis letra c

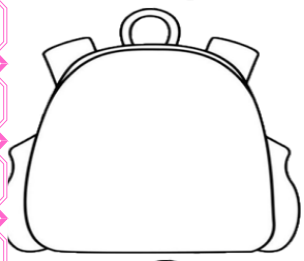
Observa el video

https://www.youtube.com/watch?v=vv8QbRmAMOA

Escribe las sílabas, dibuja en la hoja que se encuentra a la izquierda el referente se mostró en el video



ca-



ce-



c i-



co-



cu-

Escribe la oración que se escribió en el video

# Anexo 2 Lectoescritura: sílaba ca, ce, ci, co, cu

Recorta las imágenes marcadas con líneas punteadas y pégalas en la Tablet que correspondan.

Profa. Kempis

**ca**

Pegar aquí

Pegar aquí

Profa. Kempis

**ce**

Pegar aquí

Pegar aquí

Profa. Kempis

**ci**

Pegar aquí

Pegar aquí

Profa. Kempis

**co**

Pegar aquí

Pegar aquí

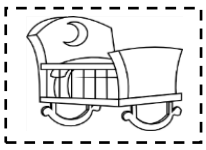
Profa. Kempis

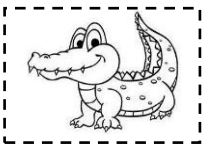
**cu**

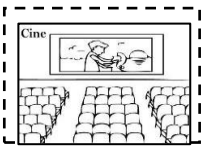
Pegar aquí

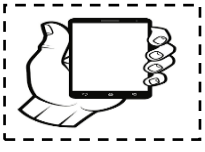
Pegar aquí



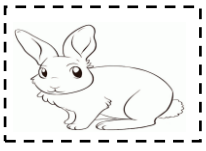






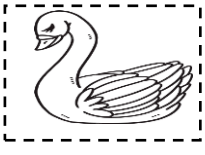













## Anexo 3 Lectoescritura: sílaba ca, ce, ci, co, cu

¿Cómo buscarlo en YouTube?

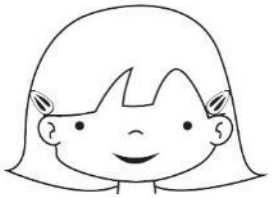
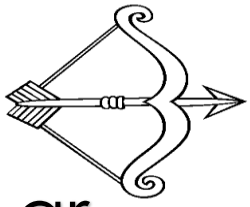
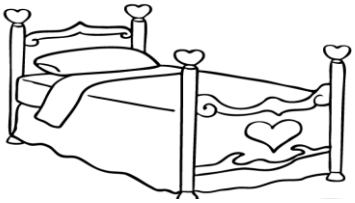
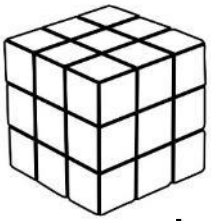
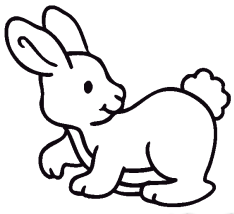
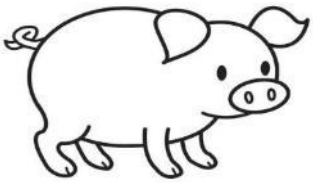
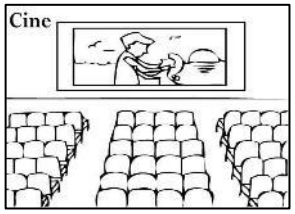
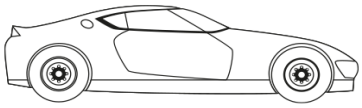
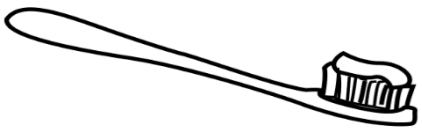
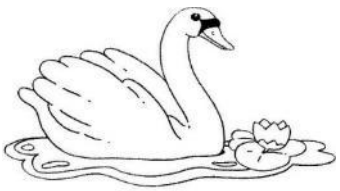
Profa Kempis letra c

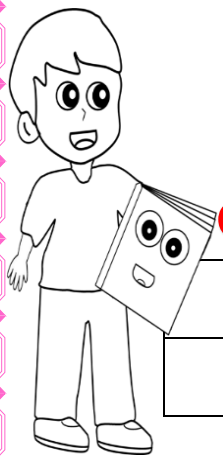



Observa el video

https://www.youtube.com/watch?v=vv8QbRmAMOA

Escribe la sílaba que falta en cada una de las palabras. (**ca, co, cu, ce,ci)**

| | | |
|---|---|---|
|  __ __ra |  __ __bra |  ar__ __ |
|  __ __ma |  __ __ fre |  __ __ bo |
|  __ __ nejo |  __ __rdo |   __ __ne |
|  ___ ___rro |  __ __ pillo |  __ __sne |



Coloca una √ a las palabras u oraciones que lea correctamente

## Leer

| | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ca | | ce | | ci | | co | | cu | |
| Ceci | | coco | | cena | | cine | | cuerpo | |
| Carolina está en su cama. | | | | | | | | | |
| La cara de Carlos está limpia. | | | | | | | | | |

# Anexo 4 Lectoescritura: Evaluamos lo aprendido de la c

Escribe las palabras que dicte el docente

## Dictado

1

2

3

4

5

Lee cada una de las oraciones, recorta las imágenes y pégalas donde corresponde.

Pegar aquí

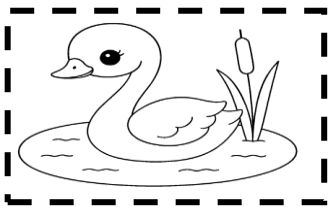
Carlos mira el cisne.

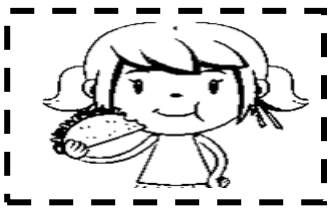
Pegar aquí

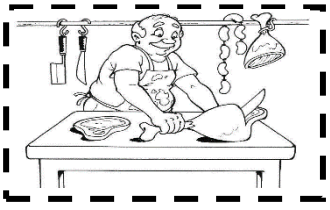
Ceci come tacos.

Pegar aquí

El carnicero.







# Anexo 5 Lectoescritura: letra b

¿Cómo buscarlo en YouTube?

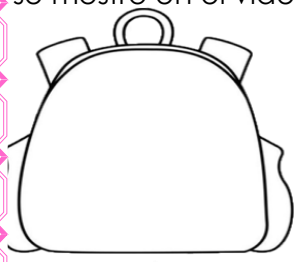
Observa el video



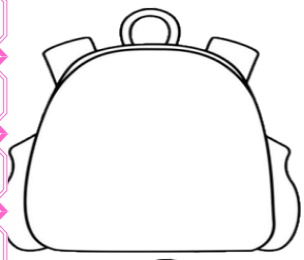

https://www.youtube.com/watch?v=YOaoQRLBEuc

Profa Kempis letra b

Escribe las sílabas, dibuja en la hoja que se encuentra a la izquierda el referente se mostró en el video



ba-



be-



bi-



bo-



bu-

Escribe la oración que se escribió en el video

# Anexo 6 Lectoescritura: sílaba ba, be, bi, bo, bu

Recorta las imágenes marcadas con líneas punteadas y pégalas en la Tablet que correspondan.

Profa. Kempis

**ba**

Pegar aquí

Pegar aquí

Profa. Kempis

**be**

Pegar aquí

Pegar aquí

Profa. Kempis

**bi**

Pegar aquí

Pegar aquí

Profa. Kempis

**bo**

Pegar aquí

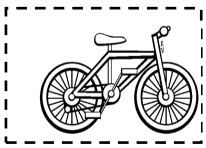
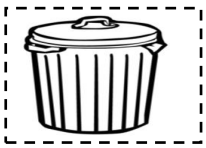
Pegar aquí

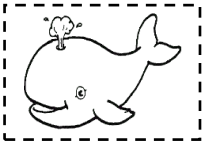
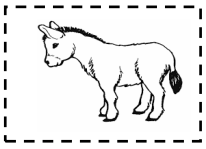
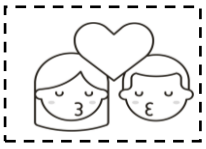
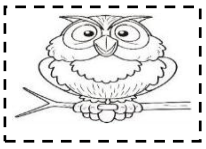
Profa. Kempis

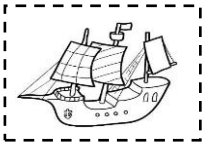
**bu**

Pegar aquí

Pegar aquí



## Anexo 7 Lectoescritura: sílaba ba, be, bi, bo, bu

¿Cómo buscarlo en YouTube?

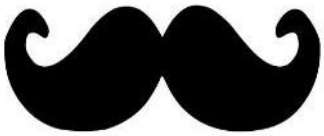
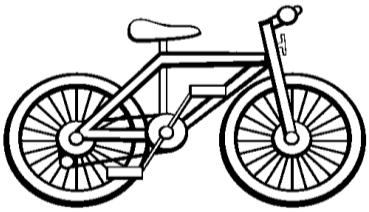
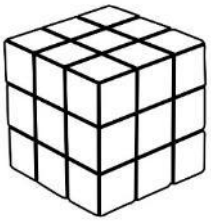
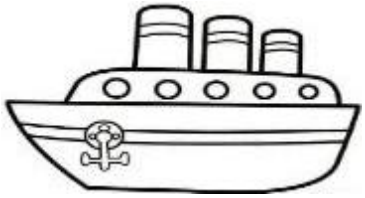
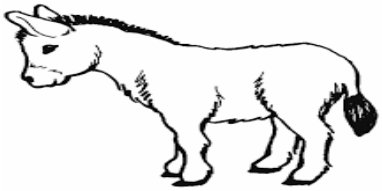
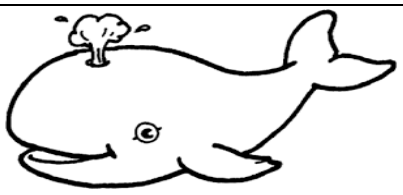
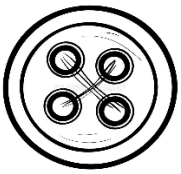
Profa Kempis letra b




Observa el video

https://www.youtube.com/watch?v=YOaoQRLBEuc

Escribe la sílaba que falta en cada una de las palabras. (**ba, be, bi, bo, bu)**

| | | |
|---|---|---|
|  __ __tas |  __ __gote |  ___ ___cicleta |
|  __ __tman |  __ __ te |  cu__ __ |
|  ___ ___rco |  __ __rro |  __ __llena |
|  ___ ___tón |  __ __ llete |  ___ ___ ___ ___ |



Coloca una √ a las palabras u oraciones que lea correctamente

## Leer

| | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ba | | be | | bi | | bo | | bu | |
| Beto | | bota | | bien | | beso | | burro | |
| **B**erta usa una bata. | | | | | | | | | |
| **B**enito pastorea sus burros. | | | | | | | | | |

# Anexo 8 Lectoescritura: Evaluamos lo aprendido de la b

Escribe las palabras que dicte el docente

## Dictado

1

2

3

4

5

Lee cada una de las oraciones, recorta las imágenes y pégalas donde corresponde.

Pegar aquí

El burro.

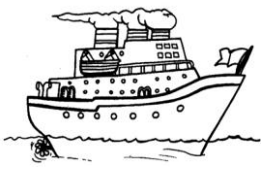
Pegar aquí

El bebé de Belén.

Pegar aquí

El barco.



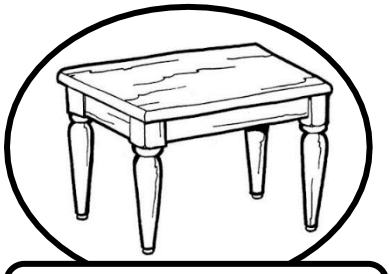


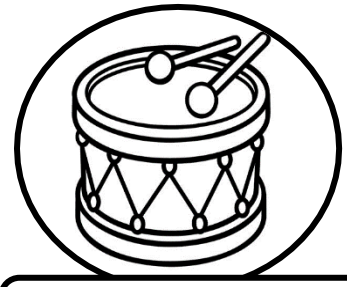


# Anexo 9 Lectoescritura: Sopa de letras

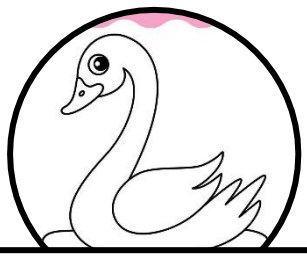
Busca en la sopa de letras las palabras y escríbelas donde corresponde:

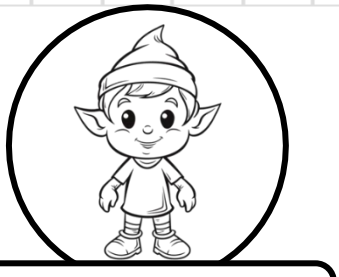






| Y | H | P | T | A | M | B | O | R | R | C | H | S | P |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| F | R | R | A | B | Z | P | Q | U | Y | W | G | E | F |
| E | U | R | J | Y | A | N | I | G | J | U | O | N | Q |
| R | P | T | E | F | B | E | J | L | A | J | U | B | R |
| R | A | T | O | N | Z | O | F | H | R | O | I | M | U |
| G | Q | S | W | D | P | Q | H | R | C | I | S | N | E |
| I | R | P | X | E | Z | E | N | O | Y | F | D | V | G |
| G | D | Z | Q | F | O | M | P | E | G | E | S | C | X |
| T | D | Q | P | Q | Y | V | G | W | K | B | K | U | O |
| P | A | N | D | A | J | P | L | M | E | S | A | M | M |
| X | Y | G | C | Y | I | Z | R | U | Y | B | L | Z | O |
| Z | N | T | B | V | A | W | C | O | I | C | X | K | H |
| K | P | W | I | T | P | E | R | V | N | S | P | Z | I |
| Z | B | W | H | G | F | M | O | D | U | E | N | D | E |







# Anexo 10 Lectoescritura: ¡A leer!

Lee el siguiente texto y contesta con lo que se te pide:



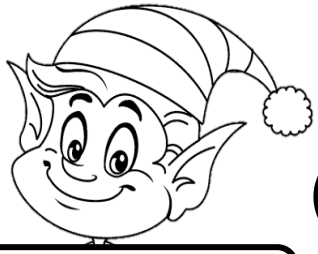
**B**enito es un duende del campo.

**T**iene a su mamá, se llama **M**arisol.

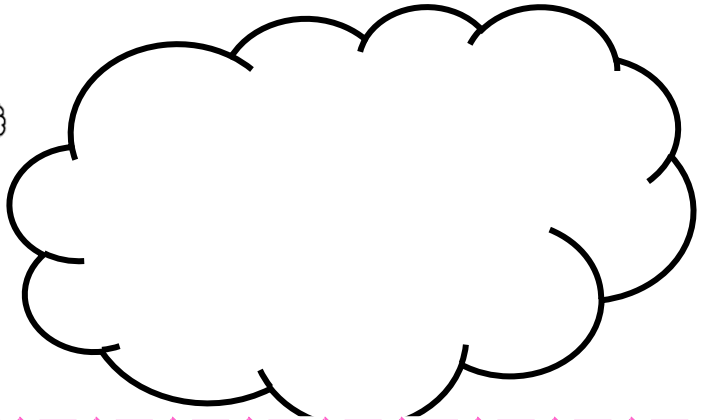
**U**n día miró al cielo y la nube parecía un león.

Se llaman:





Dibuja la forma de la nube:



# Materiales Profa. Kempis



MATERIAL GRATIS
TODO EL CICLO ESCOLAR



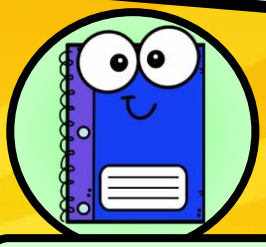
**Dosificación anual de proyectos**



**Programa analítico trimestral**




**Planeaciones**



**Cuadernillo de actividades**



**Exámenes trimestrales**




**Libros de lectoescritura**




**Cuadernillos de matemáticas**

**Otros materiales educativos**

FACEBOOK

Descarga todo el material de manera gratuita en la página de **Profa Kempis** en Facebook

https://www.facebook.com/Profa-Kempis-105813251593792




YouTube

Busca los videos educativos en el canal de

PROFA. KEMPIS

https://www.youtube.com/channel/UC4mKdEYyM-